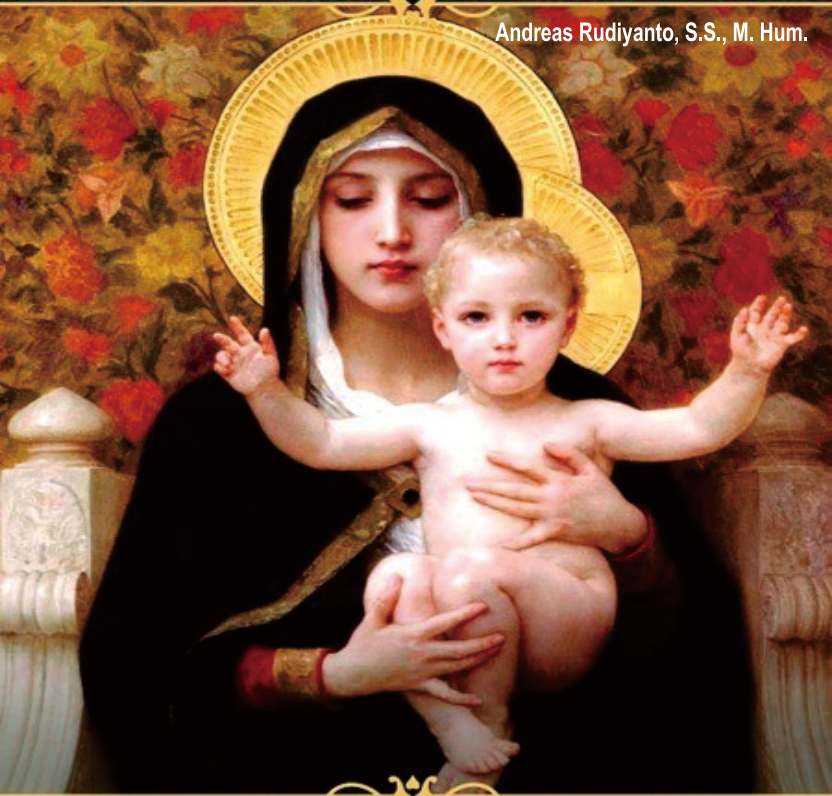
Andreas Rudiyanto, S.S., M. Hum.



AVE MARIA

Doa Devosi Kepada bunda Maria

AVE MARIA

Doa Devosi Kepada Bunda Maria untuk Berbagai Intensi

Pcs
Pustaka Cerdas

AVE MARIA
Doa Devosi Kepada Bunda Maria

Penyusun:
Pustaka Cerdas

Layout:
Handoko

Disain Cover:
Eric Eryanto

Dimensi:
11 x 15,6 cm : 194 hlm

ISBN :

Cetkan I: 2025

Penerbit Pustaka Cerdas
Karangmojo, Wedomartani,
Sleman, Yogyakarta.

Kata Pengantar

Dalam Gereja Katolik, orang yang bernama Maria merupakan sosok wanita yang sangat penting dalam sejarah keselamatan. Jawaban "YA" atas pewartaan malaikat Gabriel merupakan awal sejarah keselamatan umat manusia. Kita bisa membayangkan jika Maria tidak menjawab "YA" atas pewartaan malaikat, kita tidak tahu akan seperti apa dunia ini, dan apakah kita selamat atau tidak.

Dalam perkembangan sejarahnya, peran Bunda Maria yang begitu besar, membuat ia mendapat berbagai gelar, sebagai Bunda Allah, Perawan, Ratu dan lain sebagainya. Gelar itu bukan untuk membesarkan namanya, akan tetapi bagaimana Allah berkarya dalam dirinya. Dalam sejarah konsili dalam Gereja, banyak orang merefleksikan bagaimana sisi iman yang ditunjukkan oleh Bunda Maria. Maria sebagai sosok teladan iman yang tidak bisa dibandingkan dengan siapapun.

Selama Yesus hidup, selama itu pula ia merawat, membimbing bahkan melihat putranya sendiri mati di salib. Dan ia harus melewati pengalaman itu semuanya. Maria tidak pernah takut. Ia berani mengalami itu semuanya, karena iman yang dalam

kepada Allah, membuat ia tegar. Dan karena ketegaran hatinya ini, ia pun dimuliakan di dalam Kerajaan Surga. Para malaikat bersorak gembira bersama dia.

Karena peran besar Bunda Maria dalam karya keselamatan Allah, maka kita pun berdoa bersama Maria. Bunda Maria bukan yang mengabulkan doa kita. Namun lewat dan dengan bantuannya kita berdoa kepada Allah.

Berdoa bersama Maria berarti kita memiliki iman seperti Maria, yang selalu percaya akan penyelenggaraan Allah. Kita berdoa bersama Bunda Maria kepada Allah dan hal ini terjadi hanya berkat iman kita kepada Allah.

Dalam buku ini, kita akan menemukan berbagai doa bersama Bunda Maria. Berdoa bersama Maria berarti kita menghormati dia, hormat karena imannya kepada Allah. Sebagai umat beriman, tentu Bunda Maria merupakan tokoh dan teladan iman yang utama dan pertama. Maria menjadi tolak ukur seberapa besar iman kita kepada Allah. Maka dari itu, jadikan Bunda Maria dalam hidup kita sebagai teladan, pedoman dalam hidup beriman kepada Allah.

Daftar Isi

Kata Pengantar 3
Daftar Isi 5

BAGIAN I : DOA-DOA PUJIAN KEPADA BUNDA MARIA

1. Salam Maria 10
2. Malaikat Tuhan 11
3. Ratu Surga (Masa Paskah) 12
4. Kidung Maria 13
5. Jiwa Maria 14

BAGIAN II: DOA-DOA ROSARIO BERSAMA BUNDA MARIA

6. Doa Rosario dan Lima Belas Janji Bunda Maria Kepada Orang-orang Yang Berdoa Rosario 16
7. Rosario Litani Tujuh Duka Maria 35
8. Doa Rosario Pembebasan 43
9. Litani Tujuh Duka Maria 50
10. Litani Maria Penolong Kita 53
11. Litani Santa Perawan Maria 56
12. Litani Bunda Maria 61

BAGIAN III: DOA-DOA PENYERAHAN BERSAMA BUNDA MARIA

13. Doa Penyerahan Kepada

Hati Maria yang Tak Bernoda 66
14. Doa Penyerahan Kepada Maria (1)..... 67
15. Doa Penyerahan Kepada Maria (2)..... 69
16. Persembahan Diri Kepada Hati Kudus Yesus Dan Hati Maria Yang Tak Bernoda 71
17. Doa Persembahan Kepada Hati Ibu Maria yang Tak Bernoda..... 73
18. Doa Penyerahan Keluarga Kepada St. Familia 76

BAGIAN IV: DOA-DOA SERUAN DAN PERMOHONAN BERSAMA BUNDA MARIA

19. Doa Bersama Bunda Maria Penuh Belas Kasih (St. Alphonsus de Liguori)..... 78
20. Doa Bersama Bunda Maria Yang Bermurah Hati (1) 82
21. Doa Bersama Bunda Maria Yang Bermurah Hati (2) 84
22. Doa Bersama Bunda Maria Yang Bermurah Hati (3) 86
23. Doa Bersama Bunda Maria Penolong Abadi (1)..... 86
24. Doa Bersama Bunda Maria Penolong Abadi (2)..... 90
25. Doa Ketika Sakit..... 92
26. Doa Dalam Pergulatan Melawan Kekuatan Kegelapan 93

27. Doa Bersama Bunda Maria Yang Penuh
Cinta Kasih 95
28. Doa Kuno Bersama Santa Perawan Maria..... 96
29. Doa Bersama Bunda Dukacita 97
30. Doa Bersama Bunda Yesus Dari
Hati Suci Yesus 98
31. Doa Bersama Bunda Penolong Abadi..... 100
32. Doa Bersama Bunda 101
33. Doa Bersama Ibu Yesus..... 102
34. Bunda Para Imam (Yohanes Paulus II)..... 103
35. Memorare (St. Bernardus, 1090-1153) 105
36. Bantulah Untuk Bersujud..... 106
37. Maria, Ibu Kehidupan..... 107
38. Seruan Kepada Maria..... 109
39. Doa Kepada Bunda Maria Guadalupe 110
40. Mohon Perlindungan Bunda Maria..... 112
41. Doa Bersama Santa Perawan Maria
(Untuk Pengurus Kongregasi)..... 113
42. Doa Bersama Santa Perawan Maria
(Untuk Kongregasi) 114
43. Maria Bunda Yesus..... 115
44. Doa Maria Kepada Allah Bapa 116
45. Doa Mohon Kelimpahan Rezeki 117
46. Ya Santa Perawan Maria 117
47. Ya Santa Bunda Allah..... 119
48. Salam, Engkau yang Menjunjung Segalanya . 120

49. Yesus adalah Terang Dunia yang Benar 121
50. Kami Mohon Kepada-Mu Ya Allah 122
51. Daripadamu Telah Terbit..... 122
52. Elok Seutuhnya, Engkau Maria 123
53. Pujian Kepada Dia 123
54. Mari Sebutan-Sebutan Ratu 124
55. Tuhan, Kerajaan-Mu Adalah 125
56. Karena Yesus Kristus 126

BAGIAN V
DOA-DOA NOVENA BERSAMA BUNDA MARIA
57. Novena Tiga Salam Maria 128
58. Novena Kepada Santa Perawan Maria
Yang Tak Bernoda (8 Desember)..... 132
59. Novena Bersama Bunda Maria dari Lourdes 141
60. Novena Bersama Bunda Harapan 148
61. Novena untuk Menghormati Bunda Maria
dari Sakramen MahaKudus 151
62. Novena Bersama Bunda Maria Penolong
Abadi..... 172
63. Novena Menghormati Bunda Medali Wasiat 181

DISERTAI: DOA TESSERA LEGIO MARIA 185

Daftar Pustaka..... 193

BAGIAN I
DOA-DOA PUJIAN KEPADA BUNDA MARIA

"Diberkatilah engkau di antara semua perempuan dan diberkatilah buah rahimmu. Siapakah aku ini sampai ibu Tuhanku datang mengunjungi aku? Sebab sesungguhnya, ketika salammu sampai kepada telingaku, anak yang di dalam rahimku melonjak kegirangan. Dan berbahagialah ia, yang telah percaya, sebab apa yang dikatakan kepadanya dari Tuhan, akan terlaksana."
(Lukas 1:42-45)

~ 1 ~

SALAM MARIA

Maria adalah ibu Yesus dan ibu kita. Sebagai anaknya, kita berdoa kepadanya:

Salam Maria, penuh rahmat, Tuhan Sertamu, terpujilah engkau di antara wanita, dan terpujilah buah tubuhmu, Yesus.

Santa Maria, bunda Allah, doakanlah kami yang berdosa ini, sekarang dan waktu kami mati. Amin.

~ 2 ~

Malaikat Tuhan

(Gereja memiliki tradisi doa Malaikat Tuhan atau Ratu SurgakhususmasaPaskah,sebagaisuatupernyataantentang peranan Maria dalam karya keselamatan).

Maria diberi kabar oleh Malaikat Tuhan,
bahwa ia akan mengandung dari Roh Kudus.
Salam Maria ...
Aku ini hamba Tuhan,
terjadilah padaku menurut perkataanmu.
Salam Maria ...
Sabda sudah menjadi daging,
dan tinggal di antara kita.
Salam Maria ...
Doakanlah kami, ya Santa Bunda Allah,
supaya kami dapat menikmati janji Kristus.
Doa:

Ya Allah, karena kabar malaikat kami mengetahui bahwa Yesus Kristus Putra-Mu menjadi manusia; curahkanlah rahmat-Mu ke dalam hati kami, supaya karena sengsara dan salib-Nya, kami dibawa kepada kebangkitan yang mulia. Sebab Dialah Tuhan, pengantara kami. Amin.

~ 3 ~

Ratu Surga (Masa Paskah)

Ratu surga bersukacitalah, Alleluia

U : Sebab Dia yang boleh kau kandung, Alleluia

P : Telah bangkit seperti yang disabdakan-Nya, Alleluia

U : Doakanlah kami pada Allah, Alleluia

P : Bersukacitalah dan bergembiralah Perawan Maria, Alleluia

U : Sebab Tuhan sungguh telah bangkit, Alleluia

(Marilah kita berdoa)

Ya Allah, Engkau telah menggembirakan dunia dengan kebangkitan PutraMu, Tuhan kami, Yesus Kristus. Kami mohon, perkenankanlah kami bersukacita dalam kehidupan kekal bersama bunda-Nya, perawan Maria. Demi Kristus, pengantara kami. Amin.

~ 4 ~

Kidung Maria

Aku mengagungkan Tuhan
hatiku bersukaria karena Allah Penyelamatku.
Sebab Ia memperhatikan daku,
hamba-Nya yang hina ini.
Mulai sekarang aku disebut yang bahagia,
oleh sekalian bangsa.
Sebab perbuatan besar dikerjakan bagiku oleh Yang Mahakuasa,
kuduskanlah nama-Nya.
Perkasalah perbuatan tangan-Nya,
dicerai-beraikan-Nya orang yang angkuh hatinya.
Orang yang berkuasa diturunkan-Nya dari takhta,
yang hina dina diangkat-Nya.
Orang lapar dikenyangkan-Nya dengan kebaikan,
orang kaya diusir-Nya pergi dengan tangan kosong.
Menurut janji-Nya kepada leluhur kita,
Allah telah menolong Israel hamba-Nya.
Demi kasih sayang-Nya kepada Abraham serta keturunannya,
untuk selama-lamanya.
Kemuliaan ...

5

Jiwa Maria

Jiwa Maria, sucikanlah aku.
Hati Maria, nyalakanlah aku.
Tangan Maria, sanggahlah aku.
Kaki Maria, pimpinlah aku.
Bibir Maria, berkatalah padaku.
Duka cita Maria, kuatkanlah aku.
O Maria yang manis, dengarkanlah aku.
Janganlah mengizinkan aku terpisah darimu.
Terhadap musuh-musuhku, belalah aku.
Tuntunlah aku kepada Yesus yang manis. Semoga bersama dikau, aku dapat mencintai dan mengasihi sesamaku, dan memujimu untuk selama-lamanya. Amin.

BAGIAN II
DOA-DOA ROSARIO BERSAMA BUNDA MARIA

Lalu kata Maria: "Jiwaku memuliakan Tuhan, dan hatiku bergembira karena Allah, Juruselamatku,sebab Ia telah memperhatikan kerendahan hamba-Nya. Sesungguhnya, mulai dari sekarang segala keturunan akan menyebut aku berbahagia, karena Yang Mahakuasa telah melakukan perbuatan-perbuatan besar kepadaku dan nama-Nya adalah kudus. (Lukas 1:46-49).

~ 6 ~

Doa Rosario dan Lima Belas Janji Bunda Maria Kepada Orang-orang Yang Berdoa Rosario

BAGAIMANA BERDOA ROSARIO

Doa Rosario ini menggabungkan doa lisan dengan doa batin, doa permohonan, syukur dan pujian. Dalam berdoa Rosario, kita merenungkan suatu misteri, yaitu suatu peristiwa dalam kehidupan Yesus Kristus. Peristiwa-peristiwa ini terdiri dari empat bagian seperti dapat dilihat pada halaman 20.

Doa berikut dapat disampaikan sebelum doa Rosario:

Bunda Maria, Ratu Rosario, engkau sudi datang ke Fatima, memberitakan kepada ketiga anak gembala harta rahmat yang terkandung dalam doa Rosario. Sudilah membangkitkan dalam hatiku devosi ini, agar dengan merenungkan misteri-misteri penebusan puteramu aku diperkaya dengan hasil buahnya, membawa perdamaian bagi dunia dan pertobatan bagi

para pendosa, serta memperoleh anugerah khusus yang kumohon dalam doa Rosario ini, yaitu….(sebutkan disini permohonanmu) Aku mohon semuanya itu demi kemuliaan Allah, untuk menghormati engkau dan untuk mendapatkan keselamatan jiwa bagiku dan bagi sekalian orang, amin.

Tanda Salib

Dalam Nama Bapa dan Putra dan Roh Kudus. Amin.

Syahadat Iman

Aku percaya akan Allah, Bapa Yang Maha Kuasa, pencipta langit dan bumi; dan akan Yesus Kristus, Putra-Nya yang tunggal, Tuhan kita; yang dikandung dari Roh Kudus, dilahirkan oleh Perawan Maria; yang menderita sengsara dalam pemerintahan Pontius Pilatus; disalibkan, wafat dan dimakamkan; yang turun ke tempat penantian, pada hari ketiga bangkit dari antara orang mati; yang naik ke surga, duduk di sebelah kanan Allah Bapa Yang Maha Kuasa; dari situ Ia akan datang, mengadili orang yang hidup dan mati. Aku percaya akan Roh Kudus, Gereja Katolik yang Kudus, persekutuan para kudus, pengampunan dosa, kebangkitan badan, kehidupan kekal, Amin.

Bapa Kami

Bapa kami yang ada di surga, dimuliakanlah nama-Mu, datanglah kerajaan-Mu, jadilah kehendak-Mu, di atas bumi seperti di dalam surga. Berilah kami rejeki pada hari ini dan ampunilah kesalahan kami, seperti kami pun mengampuni yang bersalah kepada kami. Dan janganlah masukkan kami ke dalam pencobaan, tetapi bebaskanlah kami dari yang jahat, Amin.

Salam Maria

Salam Maria, penuh rahmat, Tuhan serta-Mu, terpujilah Engkau diantara wanita, dan terpujilah buah tubuh-Mu, Yesus. Santa Maria, Bunda Allah, doakanlah kami yang berdosa ini, sekarang dan waktu kami mati. Amin.

Kemuliaan

Kemuliaan kepada Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus, seperti pada permulaan, sekarang, selalu dan sepanjang segala abad, Amin.

Terpujilah

Terpujilah nama Yesus, Maria dan Yosef, sekarang dan selama-lamanya. Amin.

Ya Yesus

Ya Yesus yang baik, ampunilah dosa-dosa kami. Selamatkanlah kami dari api neraka, dan hantarlah jiwa-jiwa ke surga, terutama mereka yang sangat membutuhkan kerahiman-Mu. Amin.
Datanglah Roh Kudus, datanglah dengan kekuatan perantaraan Bunda Maria yang tak bernoda, mempelaiMu yang terkasih. Bunda Maria aku mencintaimu, lindungilah kami, selamatkanlah kami, selamatkanlah dunia.

Salam Ya Ratu

Salam, Ya Ratu, Bunda yang berbelas kasih, hidup, hiburan, dan harapan kami. Kami semua memanjatkan permohonan, kami amat susah, mengeluh, mengesah dalam lembah duka ini. Ya Ibunda, ya pelindung kami, limpahkanlah kasih sayangMu yang besar kepada kami. Dan Yesus, PuteraMu yang terpuji itu, semoga kau tunjukkan kepada kami. O Ratu, O Ibu, O Maria Bunda Kristus.

Doakanlah kami, ya Santa Buda Allah.
Supaya kami dapat menikmati janji Kristus.

Marilah Berdoa:
Ya Allah, PuteraMu telah memperoleh bagi kami ganjaran kehidupan kekal melalui hidup, wafat dan kebangkitan-Nya. Kami mohon, agar dengan merenungkan misteri rosario Suci Santa Perawan Maria, kami dapat menghayati maknanya dan memperoleh apa yang dijanjikan. Demi Kristus, Tuhan kami. Amin.

Beberapa Catatan

Kita bebas memilih; peristiwa gembira, sedih, mulia dan terang. Tergantung dari suasana hati kita sendiri. Ketika kita berdoa bersama, maka pakailah pedoman berikut ini:

Hari Senin dan Sabtu	: Peristiwa Gembira
Hari Selasa dan Jumat	: Peristiwa Sedih
Hari Rabu dan Minggu	: Peristiwa Mulia
Hai Kamis	: Peristiwa Terang

Berkaitan dengan itu, maka kita juga dapat melakukannya sesuai dengan tahun liturgi Gereja; Pada masa advent, kita harus lebih sering memilih peristiwa gembira, masa prapaskah, peristiwa Sedih dan dalam masa Paskah, Peristiwa Mulia.

Sumber: http://1.bp.blogspot.com

PERISTIWA GEMBIRA

1) Maria Menerima Kabar Gembira dari Malaikat Gabriel.

"Salam hai engkau yang dikaruniai, Tuhan menyertai engkau; jangan takut hai Maria, sebab engkau beroleh kasih karunia di hadapan Allah. Sesungguhnya engkau akan mengandung dan melahirkan seorang anak laki-laki dan hendaklah engkau menamai Dia Yesus. (Luk1:28b, 30b-31).

Bapa, jika Engkau bersabda maka semuanya terjadi. Bersabdalah ya Bapa, aku ini adalah hamba-Mu, terjadilah padaku menurut kehendakMu.

2) Maria Mengunjungi Elisabet.

"Diberkatilah engkau diantara semua perempuan dan diberkatilah buah rahimmu. Siapakah aku ini sampai Ibu Tuhanku datang mengunjungi aku?" (Luk1:42-43).

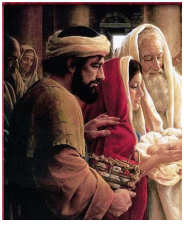
Bapa, hatiku memuliakan Dikau dan jiwaku bersorak-sorai karena Engkau Allah penuh kasih. Engkau menciptakan dan memelihara kami, anak-anak-Mu.

3) **Yesus Dilahirkan di Bethlehem.**

"Maria melahirkan seorang anak laki-laki....., lalu dibungkusnya dengan kain lampin dan dibaringkannya di dalam palungan, karena tidak ada tempat bagi mereka di rumah penginapan." (Luk2: 7).

Bapa, kami bersyukur karena Engkau telah merelakan Putera-Mu menjadi manusia demi menebus dan mengampuni dosa-dosa kami jadikanlah kami layak menjadi anak-anakMu.

4) **Yesus Dipersembahkan dalam Bait Allah**



Simeon berkata kepada Maria, " Sesungguhnya Anak ini ditentukan untuk menjatuhkan atau membangkitkan banyak orang Israel untuk menjadi suatu tanda yang menimbulkan perbantahan. Kelak suatu pedang akan menembus jiwamu sendiri.(Luk2 :34-35).

Bapa, kami mempersembahkan segenap diri kami kepada-Mu. Terimalah kami sebagai persembahan yang layak, demi jasa Putra-Mu, Juruselamat kami.

5) **Yesus Diketemukan Dalam Bait Allah**

"Mengapa kamu mencari Aku? Tidakkah kamu tahu, bahwa Aku harus berada di rumah Bapa-Ku? Tetapi mereka tidak mengerti apa yangdikatakan-Nyakepadamereka." (Luk2 :49).

Bapa, putra-Mu sepenuhnya hidup demi kemuliaan-Mu dan keselamatan kami. Bentuklah kami menjadi serupa dengan putra-Mu.

PERISTIWA SEDIH

1) **Yesus Berdoa Kepada Bapa-Nya Di Surga Dalam Sakratul Maut**

"Ya Bapa-Ku, jikalau Engkau berkenan, ambillah cawan ini dari hadapan-Ku, tetapi janganlah menurut kehendak-Ku, melainkan kehendak-Mu yang terjadi." (Mat 26:39).

Bapa, ajarilah kami selalu mengikuti kehendak-Mu. Pada saat kami dicobai, Engkau pasti menyertai kami sebagai Bapa, karena Engkau sangat menyayangi kami.

2) Yesus Didera

"Mereka memukul kepala-Nya dengan buluh, dan meludahi-Nya dan menyembah-Nya. Sesudah mengolok-olokkan Dia, mereka menanggalkan jubah ungu yang dipakai-Nya dan mengenakan lagi pakaian-Nya kepada-Nya." (Mrk 15:19-20a).

Bapa, berilah kami rahmat untuk selalu mengingat sengsara-Mu, agar kami dapat berdiri teguh dan memikul salib dengan kasih.

3) Yesus Dimahkotai Duri

"Mereka menganyam sebuah mahkota duri dan menaruhnya di atas kepala-Nya. Kemudian mereka mulai memberi hormat kepada-Nya, kataNya, "Salam, hai raja orang Yahudi!" (Mrk 15:17-18).

Bapa, Putra-Mu dimahkotai duri, tetapi ia tidak pernah membenci algojonya. Ajarilah kami mengampuni dan memberkati sesama kami.

4) Yesus Memanggul Salib-Nya Ke Gunung Kalvari

"Sambil memikul salib-Nya, Ia pergi keluar ke tempat yang bernama Tempat Tengkorak, yang dalam bahasa Ibrani disebut Golgota." (Yoh 19:16b).

Bapa, ajarilah kami memikul salib kehidupan ini tanpa mengeluh dengan penuh iman, supaya kami sungguh serupa dengan Yesus Putra-Mu sendiri.

5) Yesus Wafat Di Salib

"Yesus berseru dengan suaranya yaring : "Ya Bapa ke dalam tangan-Mu Kuserahkan nyawa-Ku." Sesudah berkata demikian Ia menyerahkan nyawa-Nya. (Luk 23:46).

Bapa, hadirlah dekat kami bersama Putra dan Roh-Mu pada saat kami menghadapi kematian, dan terimalah kami dalam kerajaan kasih-Mu yang kekal.

PERISTIWA MULIA

1) Yesus Bangkit dari Antara Orang Mati

"Malaikat itu berkata, janganlah kamu takut; sebab aku tahu kamu mencari Yesus yang disalibkan itu. Ia tidak ada di sini, sebab Ia telah bangkit, sama seperti yang telah dikatakan-Nya." (Mat 28:5-6).

Bapa, mampukanlah kami melanjutkan misi Putra-Mu, yaitu memberitakan Injil kepada semua orang agar kerajaan-Mu menjadi nyata di bumi ini.

2) Yesus Naik Ke Surga

"Sesudah Ia mengatakan demikian, Ia diangkat ke surga disaksikan oleh mereka, dan awan menutupi-Nya dari pandangan mereka. "Hai orang Galilea, mengapa kamu berdiri melihat ke langit? Yesus ini, yang terangkat ke sorga meninggalkan kamu, akan datang kembali dengan cara yang sama seperti kamu lihat Dia naik ke surga." (Kis1:9-11).

Bapa, Engkau tumpuan hidup dan harapan kami. Tanamkanlah dalam diri kami keyakinan bahwa Engkau menyertai kami selalu hingga akhir zaman.

3) Roh Kudus Turun Atas Para Rasul

"Tiba-tiba terdengarlah bunyi dari langitsepertitiupananginkerasyang memenuhi seluruh rumah, dimana mereka duduk.... lalu mereka semua dipenuhi Roh Kudus, dan mulai berbicara dalam bahasa lain, seperti yang diberikan oleh Roh itu kepada mereka untuk dikatakan." (Kis 2:2,4).

Bapa, semoga Roh Kudus-Mu membimbing hidup kami dalam kasih dan kebenaran-Mu, serta menjadikan kami layak dihadapan-Mu.

4) Maria Diangkat Ke Surga

"Jikalau kita percaya, bahwa Yesus telah mati dan telah bangkit, maka kita percaya juga bahwa dengan perantaraan Yesus, Allah akan mengumpulkan bersama-sama dengan mereka dalam awan menyongsong Tuhan di angkasa. Demikianlah kita akan selama-lamanya bersama-sama dengan Tuhan." (1Tes 4:14,17).

Bapa, berilah kami iman yang hidup, dan jadikanlah kami saksi-Mu di hadapan sesama kami.

5) Maria Dimahkotai Di Surga

"Tampaklah suatu tanda besar di langit; seorang perempuan berselubungkan matahari, dengan bulan di bawah kakinya dan sebuah mahkota dari dua belas bintang diatas kepalaNya." (Wahyu 12:1).

Bapa, satu-satunya sumber kasih sejati, kobarkanlah dalam diri kami semangat kasih-Mu kepada Bunda Putra-Mu sebab kami memandangnya sebagai teladan pengikut Yesus.

PERISTIWA TERANG

1) Yesus Dibaptis Di Sungai Yordan

"Sesudah dibabtis, Yesus segera keluar dari air dan pada waktu itu juga langit terbuka dan Ia melihat Roh Allah seperti burung merpati turun ke atas-Nya, lalu terdengarlah suara dari surga yang mengatakan, "Inilah Anak-Ku yang terkasih, kepada-Nyalah Aku berkenan." (Matius 3:16-17)

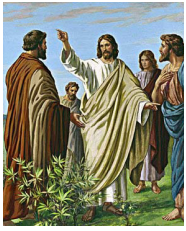
Bapa, kami pun Engkau beri misi sebagai anak-Mu dan pengikut Yesus. Buatlah kami menerima tugas itu dengan hati terbuka dan penuh sukacita.

2) **Yesus Menyatakan Diri-Nya dalam Pesta Pernikahan Di Kana**

"Atas permintaan Maria, bunda-Nya, Yesus mengatasi kekurangan Anggur. "Hal itu dilakukan Yesus.... sebagai yang pertama dari tanda-tanda-Nya dan dengan itu, Ia telah menyatakan kemuliaan-Nya, dan murid-murid-Nya percaya kepada-Nya." (Yoh 2:11)

Bapa, tolonglah kami agar mampu menghadapi seti-ap masalah hidup ini dengan tenang sambil mengandalkan kasih-Mu kepada kami.

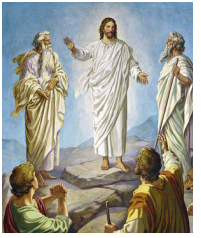
3) **Yesus Memberitakan Kerajaan Allah dan Menyerukan Pertobatan**



"Bertobatlah, sebab kerajaan surga sudah dekat!" Yesus pun berkeliling di seluruh Galilea; Ia mengajar dalam rumah-rumah ibadat dan memberitakan injil Kerajaan surga serta menyembuhkan orang-orang diantara bangsa itu." (Mat 4:17,23)

Bapa, pertobatkanlah kami. Ampunilah dosa kami. Jadikanlah kami mampu mengampuni orang yang telah menyakiti kami.

4) Yesus Menampakan Kemuliaan-Nya



"Yesus berubah rupa di sebuah gunung yang tinggi. Wajah-Nya bercahaya seperti matahari. Allah bersabda kepada tiga rasul Yesus, "Inilah Anak-Ku terkasih, kepada-Nya lah Aku berkenan, dengarkanlah Dia." (Mat 17:2,5)

Bapa, ajarlah kami mendengarkan Yesus dan sepenuhnya menerima ajaran-Nya. Izinkanlah kami semakin mengenal Dia, terutama dalam sengsara-Nya.

5) Yesus Menetapkan Ekaristi

"Yesus mengambil roti, mengucap syukur, memecah-mecahkannya lalu memberikannya kepada mereka dan berkata, "Ambillah, inilah tubuh-Ku. Sesudah itu Ia mengambil cawan, mengucap syukur lalu memberikannya kepada mereka. Ia berkata, "Inilah darah-Ku yang ditumpahkan bagi banyak orang." (Mar 14:22-24)

Bapa, sucikan dan kuduskanlah kami pada saat kami menerima Tubuh dan darah Putra-Mu yang terkasih; pakailah kami sekehendak-Mu.

15 JANJI BUNDA MARIA KEPADA ORANG-ORANG YANG BERDOA ROSARIO

1. Barang siapa dengan setia menghormatiku dengan berdoa Rosario, akan menerima rahmat yang istimewa.
2. Aku berjanji akan melindungi secara khusus dan memberi rahmat yang berlimpah kepada yang berdoa Rosario.
3. Rosario akan menjadi perisai yang ampuh melawan kejahatan, menghancurkan sifat-sifat yang tidak baik, mengurangi dosa dan memberantas kesesatan iman.
4. Rosario akan memperkembangkan kebajikan dan karya-karya yang baik, akan memberikan pengampunan dari Allah kepada jiwa-jiwa, akan menghapus kecintaan manusia terhadap benda-benda duniawi dan segala kehampaannya; dan akan mengembangkan hasrat untuk memiliki kehidupan dan hal-hal yang abadi dalam diri manusia. Oh, semoga jiwa-jiwa akan menyucikan dirinya sendiri dengan cara ini.
5. Jiwa yang bersandar padaku dalam Doa Rosario tidak akan binasa.
6. Barang siapa berdoa Rosario dengan penuh

kesungguhan dan kekhususan, dengan merenungkan peristiwa-peristiwa yang suci, tidak akan tertimpa kemalangan.

7. Barang siapa yang hidup dengan penuh kesetiaan terhadap Rosario, tidak akan mati tanpa menerima sakramen-sakramen gereja kudus.
8. Barang siapa yang setia dalam doa Rosario, akan mendapat rahmat Allah selama hidupnya dan lebih-lebih pada saat ajalnya; Pada waktu ajal mereka akan ikut menikmati pahala para suci di surga.
9. Aku akan membebaskan mereka yang penuh kesetiaan terhadap Rosario dari siksa api penyucian.
10. Mereka yang setia pada Rosario, akan mendapatkan kemuliaan yang luhur di Surga.
11. Kamu akan mendapatkan apa yang kamu minta dari ku dengan berdoa Rosario.
12. Mereka yang menganjurkan berdoa Rosario, akan kubantu dalam kesulitan hidupnya.
13. Aku mendapat janji dari Putra-Ku bahwa para penganjur doa Rosario akan mendapatkan perhatian surgawi secara khusus selama hidup dan pada saat kematiannya.
14. Semua yang berdoa Rosario adalah Putra-ku dan

saudara-saudara Putra-ku yang tunggal Yesus Kristus.

15. Devosi terhadap RosarioKu adalah pertanda yang luhur bahwa yang bersangkutan akan memperoleh kebahagiaan bersama Kristus.

Jangan Lupa:

- ✞ Dapatmenerimaindulgensipenuhtiapkaliberdoa Rosario di Gereja atau di Kapel, di rumah bersama keluarga atau organisasi.
- ✞ Aku adalah Ratu Rosario yang suci, berdoalah untukorang-orangberdosadanuntukperdamaian dunia.
- ✞ Suruhlahkaumberimanbertobatdanberbuatsilih.

(Fatima, 13 Oktober 1917)

~ 7 ~

Rosario Litani Tujuh Duka Maria

Awal Doa:

Ya Allah, datanglah menolong aku,
O Tuhan, bersegeralah menolongku, “Kemuliaan,....”

Doa Sebelum Renungan:

Bundaku, bagilah kesedihanmu padaku,
Biarlah aku ikut menanggung bersamamu, untuk merenungkan kematian Yesus bersamaku.

Duka ke-1; ‘Nubuat Simeon’ (Luk 2 : 34-35)

Bunda yang berduka, aku turut bersedih karena pedang penderitaan pertama yang menusuk hatimu; pada saat di bait Allah, Simeon tua bernubuat bahwa segala kekejaman akan dialami oleh Yesusmu terkasih.

Kau telah mengetahuinya dari kitab suci, bahwa kekejaman akan mengakibatkan kematiaan-Nya di depan matamu, di atas kayu salib hina, kehabisan darah, ditolak oleh banyak orang; sedangkan engkau tak berdaya membela atau menolongnya.

Demi penderitaan hatimu aku mohon padamu, Ratuku, perolehkanlah bagiku rahmat sehingga selama hidup dan pada saat ajal aku selalu mengingat akan sengsara Yesus, dan kedudukanmu selalu tertanam dihatiku.

1X Bapa Kami, 7 X Salam Maria, 1 X Bundaku....

Duka ke-2; 'Pelarian ke Mesir' (Mat 2 : 13-14)

Bunda yang berduka. Aku turut bersedih karena pedang penderitaan kedua yang menusuk hatimu; pada saat tak lama setelah kelahiran-Nya, Puteramu yang tak berdosa terancam kematian, yang dilakukan justru oleh orang-orang yang akan diselamatkan-Nya dengan kedatangan-Nya di dunia ini sehingga dalam kegelapan malam engkau beserta Puteramu dan suamimu St. Yosef lari ke Mesir.

Dan engkau, wanita muda yang lemah lembut, telah melakukan perjalanan panjang yang melelahkan dengan mengalami banyak kesulitan bersama Puteramu yang masih lemah, melalui padang pasir dan kota yang tidak bersahabat, dan akhirnya, sebagai orang asing yang tidak mengenal siapapun, engkau telah hidup selama bertahun-tahun dalam kemiskinan dan kehinaan.

Aku mohon, Bundaku terkasih, perolehkanlah bagiku rahmat untuk menderita bersamamu dengan kesabaran hingga ajal, yang merupakan akhir dari kehidupan yang menyedihkan ini, sehingga akhirnya aku diperkenankan untuk menghindari hukuman abadi neraka yang pantas kuperoleh.

1X Bapa Kami, 7 X Salam Maria, 1 X Bundaku....

Duka ke-3; 'Yesus hilang di Yerusalem' (Luk 2 : 43-45)

Bunda yang berduka, aku turut bersedih karena pedang penderitaan ketiga yang menusuk hatimu; pada saat di Yerusalem engkau kehilangan Puteramu yang terkasih selama 3 hari.

Tidak melihat belahan hatimu disampingmu dan tidak mengetahui alasan perbuatan-Nya, dapat kubayangkan dengan baik, Ratuku terkasih, bahwa selama malam-malam itu engkau tidak dapat tidur dengan nyenyak dan hanya memikirkan Dia, hartamu satu-satunya.

Demi kepedihan hatimu selama 3 hari yang terasa panjang dan pahit, aku mohon padamu, perolehkanlah bagiku rahmat agar aku tidak akan pernah kehilangan Tuhanku, selalu berpegang teguh pada-Nya, sehingga pada saat aku meninggalkan dunia ini, aku akan disatukan dengan-Nya.

1X Bapa Kami, 7 X Salam Maria, 1 X Bundaku....

Duka ke-4; 'Yesus bertemu BundaNya di jalan salib'

Bunda yang berduka, aku turut bersedih karena pedang penderitaan keempat yang menusuk hatimu; pada saat engkau melihat Puteramu terkasih dijatuhi hukuman mati, diikat dengan tali dan rantai, tubuh tertutup darah dan luka, dimahkotai duri-duri kasar, jatuh di bawah salib berat yang dipanggul-Nya di atas pundak terluka, berjalan bagai domba tak bersalah untuk mati demi cinta-Nya pada kami.

Matamu memandang-Nya dan Dia menatapmu, pandangan yang sekejap itu bagaikan beribu-ribu panah yang melukai hatimu yang manis.

Demi penderitaan yang sangat sedih itu, aku mohon padamu, perolehkanlah bagiku rahmat untuk hidup, sesuai dengan kehendak Tuhanku dan memanggul salibku dengan suka cita bersama dengan Yesus sampai akhir hayatku.

1X Bapa Kami, 7 X Salam Maria, 1 X Bundaku....

Duka ke-5; 'Yesus Wafat di kayu salib' (Yoh 19 : 25-27)

Bunda yang berduka, aku turut bersedih karena pedang penderitaan kelima yang menusuk hatimu; pada saat di Golgota engkau melihat Puteramu terkasih wafat secara perlahan-lahan di depan matamu, dengan begitu banyak siksaan dan penghinaan, pada kayu salib hina.

Engkau tak berdaya memberikan penghiburan yang terkecil sekalipun seperti yang diberikan pada seorang penjahat besar yang mendekati ajalnya.

Bundaku yang paling kukasihi, aku mohon, demi penderitaan yang engkau alami bersama Puteramu yang wafat, dan demi kepedihan yang engkau rasakan terutama pada saat-saat terakhir dimana Dia berbicara padamu dari atas kayu salib, mengucapkan selamat tinggal dan meninggalkan kami semua dalam diri Yohanes murid-Nya sehingga menjadikan kami semua anak-anakmu, dan setelah ketetapan tersebut engkau melihat-Nya menundukkan kepala dan wafat; perolehkanlah rahmat dari kekasih tersalibmu agar aku dapat hidup dan mati dengan menyangkal segala hal duniawi sehingga aku dapat menghabiskan hidupku hanya untuk Allah dan kemudian saat memasuki surga untuk menikmatiNya dengan saling bertatap muka.

1X Bapa Kami, 7 X Salam Maria, 1 X Bundaku....

Duka ke-6; 'Yesus diturunkan dari kayu salib' (Yoh 19 : 19-40)

Bunda yang berduka, aku turut bersedih karena pedang penderitaan keenam yang menusuk hatimu; pada saat engkau melihat hati manis Puteramu ditusuk dengan tombak.

Dia telah wafat bagi manusia yang tidak tahu terima kasih yang setelah kematiaan-Nya tidak puas dengan siksaan dan penghinaan yang telah diberikan kepada-Nya.

Demi penderitaan hebat yang telah kau jalani ini, aku mohon padamu, perolehkanlah rahmat bagiku untuk masuk ke dalam hati Yesus yang terluka dan terbuka untukku, sehingga di dalam hati itu, aku dapat merasakan bahwa disanalah satu-satunya tempat terindah dari kasih, dimana jiwa-jiwa yang mengasihi Allah beristirahat dan hidup di dalam-Nya. Aku tidak boleh mengasihi apapun kecuali Allah, Perawan tersuci, engkau dapat memperolehkannya bagiku, aku berharap padamu.

1X Bapa Kami, 7 X Salam Maria, 1 X Bundaku....

Duka ke-7; 'Yesus Dimakamkan' (Yoh 19 : 38-42)

Bunda yang berduka, aku turut bersedih karena pedang penderitaan ketujuh yang menusuk hatimu; pada saat engkau melihat puteramu yang telah wafat dipelukanmu, tidak seindah dan sempurna seperti pada saat engkau menerimaNya di palungan Bethlehem, tetapi dengan tubuh tertutup darah, pucat dan dikoyak oleh luka-luka sehingga tulangNya pun terlihat; dan engkau kemudian berkata : "Puteraku, Puteraku, beginikah kasih memperlakukan-Mu?".

Pada saat Dia dibawa ke makam, engkau ingin menemani-Nya dan meletakkan-Nya dengan tanganmu sendiri dan mengatakan salam perpisahan yang terakhir, kemudian engkau meninggalkan hatimu yang penuh kasih terkubur bersama Puteramu.

Dengan pengorbanan dan kepedihan jiwamu yang suci, aku mohon, perolehkanlah bagiku, O bunda yang penuh kasih, pengampunan dari segala perbuatanku yang menyakiti dan melawan Tuhanku terkasih, yang kusesali dengan sepenuh hati. Mohon kuatkanlah aku dalam pencobaan, temanilah aku pada saat ajalku, selamatkanlah jiwaku melalui kemurahan Yesus dan engkau, sehingga pada suatu saat setelah segala sesuatu yang buruk ini, aku boleh sampai ke

surga untuk menyanyikan lagu pujian bagi Yesus dan engkau untuk sepanjang masa.

1X Bapa Kami, 7 X Salam Maria, 1 X Bundaku....

Doa Penutup :

Ya Allah karena sengsara-Mu yang telah di nubuatkan oleh Simeon, pedang penderitaan telah menikam hati termanis bunda Maria, Perawan yang terkudus dan termulia.

Anugerahkanlah pada kami yang merenungkan dan menghormati dukanya, agar diperbolehkan menikmati pahala yang penuh rahmat dari sengsara-Mu, karena engkau yang hidup dan berkuasa sepanjang segala masa. Amin.

(Doa Paulus Pius VII)

Catatan: Dapat dilanjutkan dengan mendoakan Litani Tujuh Duka Maria, hlm. ….)

~ 8 ~

Doa Rosario Pembebasan

"Doa Sederhana yang Berkekuatan Dahsyat"
Cara Menggunakan Rosario Pembebasan
1) Tanda Salib
2) Doa Pembuka
(Doa ini fakultatif, bisa diganti dengan doa spontan atau doa lain yang sesuai dengan ujud permohonan)

Tuhan Yesus, kami mohon ampun atas segala dosa kami. Kami mohon dalam nama-Mu, agar Allah Bapa melalui doa rosario pembebasan, mengutus roh kudus-Nya mencurahkan ke dalam hati kami karunia mewartakan sabda-Mu dengan iman dan keteguhan.

Kami mohon, Yesus, agar kuasa-Mu dinyatakan dalam hidup kami dan agar Engkau mengerjakan mukjizat-mukjizat dan tanda-tanda ajaib melalui doa yang penuh iman ini yang tidak lain daripada pewarta sabda-Mu.

Dalam doa rosario pembebasan ini, kami mohon pertolongan-Mu untuk .....
(Ujud doa.....lalu diam sejenak.....)

3) Aku Percaya
4) Bapa Kami
5) Salam Maria
   Salam Putri Allah Bapa,
   Salam Maria…
   Salam Bunda Allah Putra,
   Salam Maria…
   Salam Mempelai Allah Roh Kudus,
   Salam Maria…
6) Kemuliaan

(Pilih salah satu peristiwa rosario, bisa berdasarkan hari atau ujud)

Pada butir rosario Doa Bapa Kami, kita akan berdoa:

Jika Yesus membebaskan keluargaku,
Keluargaku akan sungguh-sungguh bebas

Pada butir rosario Doa Salam Maria,
Kita akan berdoa lima puluh kali:

Yesus, kasihanilah keluargaku!
Yesus, sembuhkanlah keluargaku!
Yesus, selamatkanlah keluargaku!
Yesus, bebaskanlah keluargaku!

7. Peristiwa Mulia

1) Yesus bangkit diantara orang mati

Jika Yesus membebaskan aku, aku akan sungguh-sungguh bebas

Yesus, kasihanilah aku!
Yesus, sembuhkanlah aku!
Yesus, selamatkanlah aku!
Yesus, bebaskanlah aku!
Kemuliaan….....

(10 kali)

2) Yesus naik ke Surga

Jika Yesus membebaskan aku, aku akan sungguh-sungguh bebas

Yesus, kasihanilah aku!
Yesus, sembuhkanlah aku!
Yesus, selamatkanlah aku!
Yesus, bebaskanlah aku!
Kemuliaan….....

(10 kali)

3) Roh Kudus turun atas Para Rasul

Jika Yesus membebaskan aku, aku akan sungguh-sungguh bebas

Yesus, kasihanilah aku!
Yesus, sembuhkanlah aku!

(10 kali)

Yesus, selamatkanlah aku!
Yesus, bebaskanlah aku!
Kemuliaan….....

4) Maria diangkat ke Surga

Jika Yesus membebaskan aku, aku akan sungguh-sungguh bebas

Yesus, kasihanilah aku!
Yesus, sembuhkanlah aku!
Yesus, selamatkanlah aku!
Yesus, bebaskanlah aku!
Kemuliaan….....

(10 kali)

5) Maria dimahkotai di Surga

Jika Yesus membebaskan aku, aku akan sungguh-sungguh bebas

Yesus, kasihanilah aku!
Yesus, sembuhkanlah aku!
Yesus, selamatkanlah aku!
Yesus, bebaskanlah aku!
Kemuliaan….....

(10 kali)

8. Salam Ya Ratu

Salam, Ya Ratu, Bunda yang berbelas kasih, hidup, hiburan, dan harapan kami. Kami semua memanjatkan permohonan, kami amat susah, mengeluh, mengesah dalam lembah duka ini. Ya Ibunda, ya pelindung kami, limpahkanlah kasih sayangmu yang besar kepada kami. Dan Yesus, Puteramu yang terpuji itu, semoga Kau tunjukkan kepada kami. O Ratu, O Ibu, O Maria Bunda Kristus. Amin.

9. Doa Penutup

(Doa ini fakultatif, bisa diganti dengan doa spontan atau doa lain yang sesuai dengan ujud permohonan)

Tuhan Yesus, kami ingin memuji dan bersyukur kepada-Mu, karena engkau besar, melalui kerahiman dan belas kasih-Mu, menciptakan doa yang penuh kasih ini untuk menghasilkan buah-buah penyembuhan, keselamatan dan pembebasan yang ajaib dalam hidup kami dan dalam keluarga kami dan dalam hidup orang-orang yang kami doakan. Terima kasih Yesus, atas cinta-Mu yang tak terbatas kepada kami!

Allah Bapa di Surga kami mencintai engkau dengan seluruh keyakinan seorang anak. Kami mendekatkan diri kepada-Mu saat ini dan berdoa agar roh kudus-Mu mengalir ke dalam hati kami.

Di hadapan salib Yesus Kristus, kami memperbaharui penyerahan kami yang penuh dan tanpa syarat kepada-Mu. Kami mohon agar semua dosa kami diampuni dan ditempatkan di dalam tubuh Yesus yang terluka.

Lepaskanlah kami dari segala kemalangan, kecemasan, penderitaan, dan semua yang merampas suka cita dan kehidupan kami. Kami mempersembahkan hati kami kepada-Mu, dalam nama Yesus.

Bapa, kami juga menaruh pada tubuh Yesus yang tersalib semua kelemahan tubuh, jiwa, dan roh kami; dan semua penderitaan, ketidakpastian, dan segala kemalangan kami. Bapa, kami memohon kuasa penebusan darah Yesus. Semoga darah ini mengalir kepada kami sekarang untuk membersihkan dan memurnikan hati kami dari semua kejahatan.

Penuhilah dengan Roh-Mu, Tuhan! Penuhi kami dengan cinta-Mu, dengan kuasa-Mu dan dengan kehidupanMu! Datanglah Roh Kudus Allah!

Datanglah dalam nama Yesus! Datanglah dan hidupkanlah sabda Allah dalam diri kami, yang diwartakan melalui rosario pembebasan dan semoga menghasilkan dalam setiap hati rahmat untuk

menyembuhkan, menyelamatkan, dan membebaskan, dalam nama Yesus Kristus, Tuhan kami. Amin.

Perhatikan & Ingat !

1. Rosario Pembebasan sama sekali tidak boleh mengesampingkan Rosario yang biasa.
2. Ingat! Hanya satu intensi untuk satu Rosario Pembebasan. Artinya setiap peristiwa dalam Rosario Pembebasan ini, intensi tetap satu dan sama.
3. kata "aku/keluargaku" dalam Rosario Pembebasan dapat diganti dengan nama orang yang didoakan.

Pedoman :

- Senin dan Sabtu : Peristiwa Gembira
- Selasa dan Jumat : Peristiwa Sedih
- Rabu dan Minggu : Peristiwa Mulia
- Kamis : Peristiwa Terang

(Aku dalam untaian Tuhan kasihanilah aku, bisa diganti dengan kami, dia, nama orang, keluarga, kelompok, dll tergantung untuk siapa kita berdoa)

~ 9 ~

Litani Tujuh Duka Maria

Tuhan kasihanilah kami
Kristus kasihanilah kami
Tuhan kasihanilah kami, Kristus dengarkanlah kami
Kristus kabulkanlah doa kami
Allah Bapa di surga,
Allah Putra Penebus dunia,
Allah Roh Kudus,
Allah Tritunggal kudus, Tuhan Yang Mahaesa,
Santa Maria,

Kasihanilah kami.

Santa Maria, Bunda Allah,
Santa Perawan Termulia,
Bunda yang tersalib,
Bunda yang berduka,
Bunda yang menangis,
Bunda yang berkabung,
Bunda yang menderita,
Bunda yang terabaikan,
Bunda yang telah dinubuatkan para nabi,
Bunda yang muram,
Bunda yang sangat sedih,

Doakanlah Kami

Bunda yang diliputi penderitaan,
Bunda yang dirundung kesedihan,
Bunda yang hatinya ditikam oleh pedang,
Bunda yang hatinya tersalib,
Bunda yang kehilangan Puteranya,
Bunda yang merenungkan segala perkara
dalam hati,
Bunda dari seluruh duka cita,
Sumber air mata,
Jurang penderitaan,
Lautan kepahitan,
Medan kesengsaraan,
Penderitaan yang sangat besar,
Cermin kesabaran,
Batu karang kesetiaan,
Bahtera bagi yang bersedih,
Tempat perlindungan bagi yang terlantar,
Penolong dalam kebingungan,
Perisai bagi yang tertindas,
Penghiburan bagi yang menderita,
Penakluk orang yang tidak percaya,
Pengobatan bagi yang sakit,
Penolong bagi yang ketakutan,
Kekuatan bagi yang lemah,
Pembela mereka yang berjuang,
Pelabuhan bagi yang tersesat,

Doakanlah Kami

Pendamping orang yang berduka,
Yang menenangkan badai,
Yang menakutkan pengkhianat,
Harta kaum beriman,
Mata para nabi,
Tongkat para rasul,
Mahkota para martir,
Cahaya para pengaku iman,
Mutiara para perawan,
Penghiburan para janda,
Sukacita para kudus,
Ratu para hamba Allah,
Santa Maria, teladan kehidupan yang tak tertandingi,

Doakanlah Kami

Anak Domba Allah, yang menghapus dosa-dosa dunia,
sayangilah kami, ya Tuhan.
Anak Domba Allah, yang menghapus dosa-dosa dunia,
kabulkanlah doa kami, ya Tuhan.
Anak Domba Allah, yang menghapus dosa-dosa dunia,
kasihanilah kami.

Marilah berdoa :

O Bunda, tanamkanlah dalam hatiku segala lukamu, supaya aku dapat mengerti dan menghayati penderitaan, sehingga dengan demikian dapat menanggung setiap derita untukmu selalu mengutamakan cinta kepadamu. Amin.

~ 10 ~

Litani Maria Penolong Kita

P: Ya Maria, Ratu Surga, engkau diangkat oleh Allah melebihi segala makhluk kecuali putramu sendiri. Kau diangkat ke surga, namun engkau tetap bunda kami, manusia di dunia ini. Engkau tahu apa yang kami perlukan dan engkau mendoakan kami pada Yesus. Setiap kali kami mengalami kesulitan, kami datang padamu sebagai pendoa kami, sebagai penolong kami, sebagai pengantara kami. Kami dengan penuh kepercayaan berseru kepada:

Engkau dipilih oleh Allah,
Engkau dekat dengan semua orang yang
    percaya pada Kristus,
Engkau dekat dengan semua orang yang
    berpegang pada sabda-Nya,
Engkau dekat dengan semua orang yang
    mencari Kristus,
Engkau dekat dengan semua orang yang
    bimbang terhadap jalan Kristus,
Engkau dekat dengan semua orang yang

Doakanlah kami

tetap mengikuti Kristus,
Engkau dekat dengan semua orang yang berdoa kepada Kristus,
Engkau dekat dengan semua orang yang berbuat apa yang dikatakan Putramu,
Engkau dekat dengan semua orang yang mengabdi pada Allah,
Engkau dekat dengan semua orang yang bertahan di bawah salib,
Engkau dekat dengan semua orang yang melaksanakan kehendak Bapa,
Engkau dekat dengan semua orang yang berharap sekalipun tidak ada dasar untuk berharap,
Engkau dekat dengan semua orang yang mati bersama Kristus,
Engkau dekat dengan semua orang yang bangkit bersama Kristus.

Doakanlah kami

P : Santa Maria, Bunda Allah
U : Doakanlah kami orang yang berdosa sekarang dan pada waktu kami mati. Amin.
P : Ya Maria, engkau hadir di tengah orang beriman, engkau berhimpun bersama kami.
U : Engkau bersama kami memohonkan agar Roh Kudus turun seperti terjadi pada hari Pantekosta

pada para rasul.

P : Seluruh hidupmu menjadi suatu madah syukur kepada Allah

U : Sebagaimana kau lakukan di Kana, engkau selalu berbuat apa yang dikatakan Yesus

P : Engkau merenungkan dan mempertimbangkan situasi dulu sebelum kau bertindak

U : Engkau bertahan dalam derita betapapun beratnya

P : Engkau disebut bahagia, karena engkau percaya

U : Hidupmu menjadi jawaban atas sapaan Allah

P : Maria, Bunda kami dalam iman, kami berseru padamu

U : Dengarkanlah doa kami. Amin.

~11~

Litani Santa Perawan Maria

Tuhan, kasihanilah kami.
Kristus, kasihanilah kami.
Tuhan, kasihanilah kami; Kristus, dengarkanlah kami,
Kristus, kabulkanlah doa kami.
Allah Bapa di surga,
kasihanilah kami,
Allah Putra, Penebus dunia,
Allah Roh Kudus,
Allah Tritunggal Kudus, Tuhan Yang Mahaesa,
Santa Maria,

Santa Bunda Allah,
Santa Perawan termulia,
Bunda Kristus,
Bunda Gereja,
Bunda rahmat ilahi,
Bunda yang tersuci,
Bunda yang termurni,
Bunda yang tetap perawan,
Bunda yang tak bercela,
Doakanlah kami

Bunda yang patut dicintai,
Bunda yang patut dikagumi,
Bunda penasihat yang baik,
Bunda Pencipta,
Bunda Penebus,
Perawan yang amat bijaksana,
Perawan yang harus dihormati,
Perawan yang harus dipuji,
Perawan yang berkuasa,
Perawan yang murah hati,
Perawan yang setia,
Cermin kekudusan,
Takhta kebijaksanaan,
Pohon sukacita kami,
Bejana rohani,
Bejana yang patut dihormati,
Bejana kebaktian yang utama,
Bunga mawar yang gaib,
Benteng Daud,
Benteng gading,
Rumah kencana,
Tabut perjanjian,
Pintu surga,
Bintang Timur,
Keselamatan orang sakit,

Doakanlah kami

Perlindungan orang berdosa,
Penghibur orang berdukacita,
Pertolongan orang kristen,
Ratu para malaikat,
Ratu para bapa-bangsa,
Ratu para nabi,
Ratu para rasul,
Ratu para saksi iman,
Ratu para pengaku iman,
Ratu para perawan, ,
Ratu para orang kudus,
Ratu yang dikandung tanpa dosa,
Ratu yang diangkat ke surga,
Ratu rosario yang amat suci,
Ratu pencinta damai,

Doakanlah kami

Anak domba Allah yang menghapus dosa-dosa dunia, **sayangilah kami.**
Anak domba Allah, yang menghapus dosa-dosa dunia, **kabulkanlah doa kami.**
Anak domba Allah, yang menghapus dosa-dosa dunia, **kasihanilah kami.**

(Selama Masa Adven)

Maria diberi kabar oleh malaikat Tuhan, bahwa ia

akan mengandung dari Roh Kudus.
(Marilah kita berdoa. Hening)

Ya Allah, dengan kabar malaikat, Engkau menghendaki sabda-Mu menjelma menjadi manusia dengan perantaraan Bunda Maria. Kami mohon, agar kami sungguh percaya, bahwa Yesus Kristus yang akan datang sebagai manusia menjadi pengantara kami kepada-Mu. Dialah Tuhan kami, kini dan sepanjang masa. Amin.

(Dari awal Masa Natal sampai 2 Februari)

Sabda sudah menjadi manusia, dan tinggal diantara kita.

Marilah kita berdoa. (Hening) Ya Allah, Engkau telah mengutus Putra-Mu ke dunia, yang dilahirkan dengan perantaraan Bunda Maria yang tetap perawan. Maka kami mohon, agar kami Kauperkenankan ikut menikmati karya keselamatan Putra-Mu itu, kini dan sepanjang masa. (Amin.)

(Dari 2 Februari sampai Hari Raya Paskah; dan sesudah Masa Paskah sampai Adven)

Doakanlah kami, ya Santa Bunda Allah, supaya

kami dapat menikmati janji Kristus.

Marilah kita berdoa. (Hening)

Ya Allah, kami hamba-Mu berdoa kepada-Mu, semoga oleh karena belas kasih-Mu kami memperoleh keselamatan badan dan Jiwa, serta karena doa Santa Perawan Maria, kami terhindar dari kesusahan dunia ini dan dapat merasakan kebahagiaan kekal di surga. Dengan pengantaraan Kristus, Tuhan kami. Amin.

(Selama Masa Paskah)

Bersukacitalah dan bergembiralah, Perawan Maria, alleluya!

Sebab Tuhan sungguh telah bangkit, alleluya.

Marilah kita berdoa. (Hening)

Ya Allah, Engkau telah menggembirakan dunia dengan kebangkitan Putra-Mu Tuhan kami Yesus Kristus. Kami mohon: Perkenakanlah kami bersukacita dalam kehidupan kekal karena doa Santa Perawan Maria. Demi Kristus, pengantara kami. Amin.

~ 12 ~

Litani Bunda Maria

Tuhan kasihanilah kami
    Tuhan kasihanilah kami
Kristus kasihanilah kami
    Kristus kasihanilah kami
Tuhan kasihanilah kami; Kristus dengarkanlah kami
    Kristus kabulkanlah doa kami

Allah Bapa di surga,
                kasihanilah kami.
Allah Putra Penebus dunia,
Allah Roh Kudus,
Allah Tritunggal Mahakudus, Tuhan Yang Mahaesa,

Santa Maria,
Engkau pendoa kami di surga,
Engkau penuh rahmat,
Tuhan selalu besertamu,
Engkau terpuji di antara wanita,
Engkau Bunda penebus dan Bunda kami,
Engkau percaya penuh pada kehendak Allah,
terpujilah engkau ya Bunda

Engkau perawan yang tetap murni,
Engkau mengikuti Yesus di jalan salib-Nya,
Engkau diangkat ke surga,
Engkau dimuliakan Allah,
Engkau dimuliakan dari abad ke abad,
Engkau ratu para rasul,
Engkau ratu para malaikat dan orang kudus,
Engkau ratu yang sungguh merakyat,
Engkau telah mematahkan kekuasaan setan,
Engkau tidak menghukum kesalahan kami,
Engkau selalu memberi dengan murah hati,
Engkau selalu mengabulkan permohonan kami,
Engkau selalu menyemangati yang kecil hati,
Engkau penghibur orang yang sakit,

terpujilah engkau ya Bunda

Engkau sumber segala rahmat,
Engkau harapan para pendosa,
Engkau pelindung Gereja dari bahaya,
Engkau memahami kelemahan kami,
Engkau mendamaikan yang bermusuhan,
Persatukanlah yang tercerai berai,
Hatimu tergerak oleh derita kami,
Hatimu gelisah bila kami dalam godaan,
Hatimu menangis bila kami bersalah,
Hatimu cemas bila kami kurang berani,

dengarkanlah kami ya Bunda

Hatimu sedih bila kami kurang cinta,
Hatimu iba bila kami tidak bercita-cita,
Bila kami tak sanggup melaksanakan
kehendak Allah,
Bila kami dibebani rasa bersalah,
Kuatkanlah mereka yang lemah imannya,
Kasihanilah mereka yang putus asa,
Nasihatilah mereka yang mengalami kegagalan,
Jagalah mereka yang ada dalam ancaman dosa,
Tunjukanlah jalan kepada yang tersesat,
Lunakanlah hati yang tidak bisa mengampuni,
Dampingilah mereka yang harus berjuang
tanpa teman,
Dengarkanlah ratapan mereka yang menangis,
Segarkanlah mereka yang lapar dan haus,
Sadarkanlah kami bila terlena dalam kesenangan,
Bukalah hati kami bagi penderitaan sesama,
Nyalakanlah cinta sejati dalam hati kami,
Kuatkanlah kami dalam menjadi saksi Kristus,
Dampingilah kami pada saat mati,

dengarkanlah kami ya Bunda

Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,
sayangilah kami, ya Tuhan.
Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,
kabulkanlah doa kami, ya Tuhan.

Anak Domba Allah, yang menghapus dosa dunia,
kasihanilah kami.

Marilah berdoa:

Allah yang Mahakuasa dan Maharahim, dalam diri Perawan Maria, Engkau telah memberi rakyat-Mu pelindung yang setia. Berilah agar dengan perlindungannya kami dapat melanjutkan perjuangan yang baik di dalam hidup ini dan mengamalkan cinta kasih-Mu. Demi Kristus, Tuhan dan Pengantara kami. Amin.

BAGIAN III
DOA-DOA PENYERAHAN BERSAMA BUNDA MARIA

Dan rahmat-Nya turun-temurun atas orang yang takut akan Dia. Ia memperlihatkan kuasa-Nya dengan perbuatan tangan-Nya dan mencerai-beraikan orang-orang yang congkak hatinya; Ia menurunkan orang-orang yang berkuasa dari takhtanya dan meninggikan orang-orang yang rendah. (Lukas 1:50-52)

~ 13 ~

Doa Penyerahan Kepada Hati Maria yang Tak Bernoda

Ya Hati Maria tak Bernoda, yang penuh kebaikan,
Tunjukkanlah cintamu kepada kami.
Biarlah nyala hatimu, ya Maria, turun atas kami semua umat manusia.
Kami mencintaimu juga, tanamkanlah cinta sejati dalam hati kami sehingga kami dapat merindukan engkau senantiasa.
Ya Bunda yang lemah lembut dan rendah hati,
Ingatlah kami yang ada dalam dosa ini.
Engkau tahu bahwa semua orang berdosa.
Berilah kami kesehatan rohani melalui hatimu yang murni.
Perkenankanlah kami selalu merasakan kebaikan hati keibuanmu.
Dan semoga kami bertobat karena nyala hatimu.
Amin.

~14 ~
Doa Penyerahan Kepada Maria (1)

Santa Maria, Bunda Tuhan kami Yesus Kristus, engkaulah Ratu dunia termulia. Sudilah engkau menjadi ratu kami semua. Tunjukanlah kepada kami jalan menuju kesucian dan bimbinglah kami supaya jangan tersesat.

Kuasailah budi kami, supaya kami hanya mencari yang benar.

Kuasailah kehendak kami, supaya kami hanya menginginkan yang baik.

Kuasailah hati kami, supaya kami saling mengasihi sebagi saudara.

Kuasailah diri kami masing-masing dan segenap anggota keluarga.

Kuasailah segenap warga masyarakat, segala bangsa dan pembesar-pembesar dunia.

Sudilah engkau menjadi tali pengikat mereka semua dalam persatuan yang teguh.

Kuasailah seluruh umat manusia.

Bukakanlah jalan iman bagi mereka yang belum mengenal Putramu, Yesus.

Bantulah agar segala bangsa bersatu padu, hidup rukun dan damai.

Naungilah seluruh umat manusia, lebih-lebih yang dianiaya dan dikejar-kejar.

Tabahkanlah mereka di dalam penindasan dan terangilah mereka di dalam kegelapan, agar tetap setia kepada Yesus, Puteramu.

Hantarlah semua permohonan kami kepada Putramu, sang Maharaja kerajaan damai, tempat setiap doa permohonan dikabulkan, setiap beban hati diringankan dan segala kelemahan disembuhkan.

Semoga orang yang mengenal kekuasaan-Nya dan menaruh harapan pada-Nya, sekali waktu melihat kemegahan kerajaan Putramu, yang bersama Bapa dan Roh Kudus hidup dan berkuasa, kini dan sepanjang masa. Amin.

~ 15 ~

Doa Penyerahan Kepada Maria (2)

Santa Maria Bunda Allah, kami bersyukur karena Allah telah membebaskan engkau dari noda dosa sejak engkau dikandung. Ia berkenan memperhatikan kerendahanmu, dan mengangkat engkau menjadi Sang Ibu Penyelamat.

Kami bersyukur pula karena engkau telah menjadi teladan orang beriman.

Dalam menanggapi panggilan Allah, engkau menyerahkan diri dengan segenap hati, sambil berkata "Aku ini hamba Tuhan, terjadilah padaku menurut perkataan-Mu".

Ya Bunda, kami sangat mencintai engkau dan ingin mengikuti teladanmu. Mohonkanlah kami rahmat Allah agar kami selalu berusaha melakukan kehendak Allah.

Bunda yang penuh kasih sayang, kami serahkan kepadamu segenap keluarga kami. Sudilah engkau selalu melindungi kami sekeluarga.

Semoga kami semua menjadi anak-anak yang patuh kepadamu dan saling mengasihi dengan tulus hati.

Kami serahkan kepadamu segenap warga masyarakat kami bersama para pemimpinnya.

Sudilah engkau melindungi mereka dalam setiap usaha membangun bangsa dan Negara.

Ya Ratu, pencinta damai. Bantulah agar segala bangsa bersatu padu, hidup rukun dan damai.

Bukalah jalan iman bagi mereka yang belum mengenal Puteramu Yesus. Doakanlah mereka yang dianiaya karena iman dan kebenaran.

Semoga mereka tabah, dan tetap setia kepada Yesus, puteramu.

Ya Bunda Maria, penolong yang sejati. Hantarkanlah semua permohonan kami ini ke hadapan puteramu, tempat segala doa dan permohonan dikabulkan, setiap beban hati diringankan, dan segala kelemahan dikuatkan.

Dialah Tuhan kami kini dan sepanjang masa. Amin.

~ 16 ~

Persembahan Diri Kepada Hati Kudus Yesus Dan Hati Maria Yang Tak Bernoda

Hati Kudus Yesus dan Hati Maria Yang Tak Bernoda, aku mempersembahkan seluruh diriku kepada Cinta Kedua HatiMu Yang Terkudus. Aku mau membuat silih untuk semua dosa-dosa dunia, termasuk dosaku. Aku mempersembahkannya demi cinta Hati Yesus dan cinta Hati Maria.

Aku senantiasa mau menyerahkan pikiranku kepada hal-hal yang indah dan menjauhkan pikiranku dari hal-hal yang jahat. Aku mau menguasai diriku dan menerima kesalahan-kesalahan orang lain dengan kasih dan pengampunan. Aku mau mengakui kesalahanku dan mohon pengampunan kepada orang lain.

Aku tidak mau menonjolkan diri, melainkan tetap mau rendah hati. Aku mau mempersembahkan semua penderitaanku, penyakitku, dan luka-luka hatiku. Aku mau mencari kehendak Allah, bukan kehendak sendiri. Aku mau mensyukuri segala kebaikan dan

berkat yang kuterima, dan berterima kasih kepada Allah untuk segalanya. Aku mau melakukan segala sesuatu di dalam hidupku demi cintaku kepada Allah. Dan aku mau mencintai orang lain, seperti Allah telah mencintai aku.

O Hati Kudus Yesus, melalui perantaraan Hati Maria Yang Tak Bernoda, terimalah persembahan dan penyerahan diriku kepada-Mu, sekarang ini. Jadikan aku setia sampai mati. Bawalah aku kelak ke dalam rumah-Mu yang bahagia di surga. Aku ingin hidup selama-lamanya dengan Allah Bapa dan Roh Kudus dan Engkau, Yesusku, bersama dengan ibu-Mu Yang Tak Bernoda. Amin.

~ 17 ~

Doa Persembahan Kepada Hati Ibu Maria yang Tak Bernoda

Perawan Fatima, Bunda yang penuh belas kasih, Ratu Surga dan Bumi, Perlindungan orang berdosa, kami yang bergabung dalam Gerakan Imam Maria, mempersembahkan diri secara khusus kepada hatimu yang tak bernoda.

Dengan Doa Persembahan ini, kami bermaksud untuk hidup bersamamu dan melalui dikau, melakukan kewajiban yang kami terima dari Janji Pembaptisan kami. Selanjutnya, kami berjanji untuk sungguh mengusahakan pertobatan batin yang amat dituntut oleh Injil, suatu pertobatan yang akan membebaskan kami dari setiap keterlibatan diri dan mudahnya berkompromi dengan dunia, hingga, seperti engkau, kami hanya bersedia melakukan kehendak Bapa.

Kepadamu, kami ingin memasrahkan hidup Kristiani dan panggilan kami, dengan demikian engkau dapat menggunakan diri kami, dalam rangka penyelamatan, pada saat-saat yang menentukan

bagi dunia, sekarang ini. Kami berjanji akan hidup menurut yang engkau inginkan, terutama yang berkenaan dengan pembaharuan kehidupan doa dan silih kami, terlibat secara sungguh-sungguh dalam Perayaan Ekaristi dan kerasulan, berdoa rosario setiap hari dan sikap hidup yang cermat, sesuai dengan Injil, yang bagi semua orang merupakan penghayatan keutamaan Kristiani, terutama dalam hal kemurnian.

Kami berjanji kepadamu, untuk bersatu dengan Bapa Suci, tata pimpinan Gereja dan imam kami dan dengan demikian membangun benteng terhadap usaha penolakan akan wewenang mengajar, yang mengancam dasar Gereja yang paling hakiki.

Di bawah perlindunganmu, kami ingin menjadi rasul dalam kesatuan doa yang amat diperlukan ini dan demi cinta kepada Bapa Suci. Bagi beliau, kami memohonkan perlindungan yang khusus.

Akhirnya, kami berjanji untuk membawa sebanyak mungkin, jiwa yang kami jumpai dan kenal, supaya membaharui pengabdian kepadamu. Kami prihatin akan ateisme yang telah menyebabkan kehancuran iman sejumlah besar umat beriman, penodaan telah mencemari bait Allah yang suci, gelombang kejahatan dan dosa makin menyebar luas

di seluruh dunia. Dengan penuh kepercayaan, kami berpaling kepadamu, ya Bunda Kristus, Tuhan dan Allah kami dan Bunda kami yang kuasa dan berbelas kasih. Pada hari ini, kami kembali memohon dan menanti darimu, penyelamatan bagi semua anakmu, ya Perawan Maria yang baik dan penuh kasih. Amin.

~ 18 ~

Doa Penyerahan Keluarga Kepada St. Familia

O Yesus pandanglah hamba-Mu yang sujud dihadapan-Mu, sekali lagi kami persembahkan diri kami kepada-Mu, suka duka kami, agar rumah keluarga kami, seperti rumah keluarga-Mu tetap menjadi baik, damai, kesucian, cinta dan iman.

Lindungilah dan berkatilah kami yang hadir, pun yang tak hadir dan sayangilah mereka yang telah berpulang.

O Maria Bunda kekasih dan Bunda kami, mintalah kepada Yesus bagi kami keluarga dan keluarga di seluruh dunia. Supaya ia menjadi petiduran bayi-bayi kami, persekolahan pemuda-pemudi kami sertapun cita-citanya.

O Yosef pemelihara suci Yesus dan Maria, bantulah kami dengan doa-Mu dalam segala kebutuhan hidup kami. Jagalah rumah keluarga kami, jagalah yang sakit dan yang menanti ajalnya, agar kami semua kelak bersama-sama dengan Maria dan Dikau boleh dipersatukan dengan Yesus untuk selama-lamanya. Amin.

BAGIAN IV
DOA-DOA SERUAN DAN PERMOHONAN BERSAMA BUNDA MARIA

Ia melimpahkan segala yang baik kepada orang yang lapar, dan menyuruh orang yang kaya pergi dengan tangan hampa; Ia menolong Israel, hamba-Nya, karena Ia mengingat rahmat-Nya, seperti yang dijanjikan-Nya kepada nenek moyang kita, kepada Abraham dan keturunannya untuk selama-lamanya."

(Lukas 1: 52-55)

~19~

Doa Bersama Bunda Maria Penuh Belas Kasih (St. Alphonsus de Liguori)

Ya Bunda penuh belas kasih,

Lihatlah seorang pendosa bersimpuh di kakimu, yang berharap kepadamu dan berkeyakinan penuh dalam dikau.

Bunda yang penuh belas kasih, kasihanilah aku. Aku mendengar semua orang menjuluki engkau sebagai tempat pengungsian dan harapan para pendosa.

Karenanya, jadilah tempat pengungsian dan harapanku.

Demi rasa cinta kepada Tuhan Yesus, Putramu, tolonglah aku. Ulurkanlah tanganmu kepadaku, orang berdosa, yang telah mempercayakan dirinya kepadamu dan membaktikan dirinya untuk melayanimu selamanya.

Aku memuji dan bersyukur kepada Tuhan yang dalam rahmat-Nya telah memberi kepadaku keyakinan akan engkau, sebuah janji yang pasti demi keselamatanku yang abadi.

Adalah benar, bahwa pada masa lampau keadaanku menyedihkan dan lemah sekali,

Aku telah jatuh ke dalam dosa karena aku tidak berharap kepadamu. Tetapi aku tahu bahwa dengan bantuanmu aku akan dapat mengatasi diriku.

Aku tahu pula bahwa engkau akan membantuku jika aku mempercayakan diriku kepadamu.

Tetapi aku takut bahwa pada saat berdosa, aku lalu berseru kepadamu dan dengan demikian menghadapi resiko akan tersesat.

Selanjutnya aku mendambakan rahmat darimu, sebanyak yang aku tahu dan sebanyak yang aku dapat, untuk menepis semua godaan dari mereka.

Aku boleh selalu berharap kepadamu dan berseru kepadamu; "Ya Maria, tolongkah aku, ya Bunda Penuh Belas Kasih, jangan biarkan aku kehilangan Tuhanku".

Salam Maria…..3x

Ya Bunda, Penuh Belas Kasih, tolonglah aku selalu untuk berseru kepada kekuatan namamu, sejak namamu merupakan pertolongan bagi yang hidup dan keselamatan bagi yang dalam sakratul maut.

Maria tersuci, Maria yang amat manis, terpujilah bahwa namamu yang mulai hari ini dan seterusnya akan menjadi bagian hidupku yang utama.

Bunda kesayanganku, segeralah menolong aku bilamana aku berseru kepadamu.

Untuk segala godaan yang akan mempersulitku, di dalam semua keperluan hidupku, aku akan selalu berseru kepadamu "Maria, Maria.."

Betapa senang, betapa manis, betapa yakin, betapa terhiburnya jiwaku pada saat mendengar namamu, pada saat aku memikirkan dikau.

Aku mengucap syukur kepada Tuhan karena untuk kebaikanku, Tuhan telah memberi kepadamu sebuah nama yang begitu manis, begitu indah, dan begitu berkuasa.

Tetapi aku tidak pantas hanya menyebut namamu; aku akan berseru kepadamu karena aku mengasihimu. Aku ingin agar cinta kasih mengingatkan aku untuk selalu berseru kepadamu sebagai Bunda Penuh Belas Kasih. Amin.

Salam Maria…..3x

Ya Bunda Penuh Belas Kasih, engkau adalah pengantara setiap rahmat yang dianugerahkan Tuhan kepada kami di dalam kedukaan kami.

Untuk alasan inilah, Ia membuat engkau begitu berkuasa, begitu mampu, dan begitu baik, bahwa engkau diperbolehkan menolong kami dalam kebutuhan kami.

Engkau adalah pengantara dari segala sesuatu yang terburuk dan para pendosa yang ditinggalkan jika mereka datang kepadamu.

Datanglah menolongku, karena aku telah menyerahkan diriku kepadamu. Ke dalam tanganmu kuletakkan keselamatan abadiku,

Kepadamu aku mempercayakan jiwaku. Masukkan aku diantara pelayanmu yang utama.

Ambillah aku dibawah perlindunganmu, itu adalah cukup bagiku. Jika engkau melindungiku, aku tak akan merasa takut, tidak pula takut akan dosa-dosaku, karena engkau mendapatkan pengampunan bagiku.

Bukan pula roh-roh kejahatan, karena engkau lebih berkuasa daripada semua kekuatan dari neraka, tidak pula Yesus, Hakimku, karena Ia ditenteramkan oleh satu doa darimu.

Aku takut bahwa oleh kelalaianku sendiri, aku lupa menyerahkan diriku sendiriku kepadamu, dan kehilangan jiwaku.

Bunda kesayanganku, dapatkan bagiku pengampunan atas semua dosaku, rasa cinta kepada Yesus, ketekunan terakhir, dan rahmat agar selalu memohon pertolonganmu sepanjang masa,

Ya Bunda Penuh Belas Kasih. Amin.

Salam Maria……3x

~ 20 ~

Doa Bersama Bunda Maria Yang Bermurah Hati (1)

Ya Bunda yang bermurah hati,
Dengan penuh harapan, aku menghadapmu untuk memohon bantuanmu.
Aku tidak mengandalkan jasaku atau perbuatan-perbuatan yang baik,
Tetapi sebaliknya aku mengangkat jasa Tuhan Yesus Kristus, yang tak terbatas,
Serta cintamu yang paling besar sebagai ibu.

Engkau, ya Bunda,
Telah melihat luka-luka Sang Juruselamat dan menyaksikan pertumpahan darah-Nya di salib, demi keselamatan kami.
Sebelum wafat-Nya di salib, Yesus menyerahkan engkau kepada kami sebagai ibu.
Apakah engkau tidak rela menjadi Bunda yang bermurah hati bagi kami,
Aku berdoa kepadamu, ya Bunda Maria yang bermurah hati.

Demi sengsara dan wafat Putra Ilahimu.
Dan demi jasa penderitaanmu yang dahsyat,
Ya Bunda Penyelamat, aku mohon dengan sangat,
Supaya engkau memperoleh dari putramu rahmat yang sangat aku butuhkan……(sebutkan)

Ya Bunda terberkati, engkau tahu bahwa Yesus mau memberikan kami segala hasil sengsara-Nya.
Engkau tahu bahwa buah yang paling besar dan berharga itu diserahkan ke tanganmu.
Untuk kaubagi-bagikan kepada kami.
Ya Bunda, yang bermurah hati,

Mohonlah pada Hati Yesus, rahmat yang dengan rendah hati aku minta melalui novena ini.
Dan aku memuji kerahimanmu dengan gembira selama-lamanya. Amin.

~21~

Doa Bersama Bunda Maria Yang Bermurah Hati (2)

Ya Bunda, yang bermurah hati, izinkanlah aku bisa menikmati apa yang dirasakan Kanak-Kanak Yesus, ketika Ia didekap erat-erat dekat hatimu.

Semoga aku dapat menggenggam tanganmu yang kuat dengan tanganku yang tak pantas ini.

Kali ini aku tidak berdoa untuk diriku sendiri, melainkan aku memohon untuk saudara-saudariku, baik yang berkumpul bersamaku di hadapanmu saat ini, maupun yang berada di tempat lain.

Aku berdoa untuk seluruh Gereja dan untuk seluruh umat manusia yang tidak berbahagia. Lihatlah, Ratu Dunia, Betapa besar jumlah orang yang bersedih hati dan yang menderita.

Pandanglah kehidupan kami yang selalu penuh dengan kesulitan. Bukankah engkau Bunda yang bermurah hati?

Tidakkan engkau berkuasa menyampaikan permohonan kami ini?

Kami percaya, engkau memiliki kekuasaan besar dan kebaikan hati yang tulus.

Kami adalah milikmu. Oleh sebab itu, jadilah ibu bagi kami. Tolonglah kami, karena kami sangat membutuhkan pertolonganmu.

Bantulah kami selalu, terutama pada jam kematian kami. Amin.

~ 22 ~

Doa Bersama Bunda Maria Yang Bermurah Hati (3)

Bunda, yang bermurah hati, dengan penuh kepercayaan dan harapan, kami berlutut di hadapanmu.

Belum pernah ada orang yang sia-sia mencari perlindunganmu. Semasa hidupmu sebagai ibu, engkau sering kali memberi pertolongan kepada Yesus. Dengan penuh kasih sayang, engkau melindungi dan membimbing-Nya selama masa muda-Nya.

Selama hidup-Nya di muka umum, engkau menghibur-Nya dan memberi dorongan kepada-Nya. Pada saat Ia menderita, engkau mendampingi dan menguatkan Dia. Demikian juga, jadilah bagi kami seorang ibu yang mengasihi kami.

Bunda Maria, kami ini juga anakmu. Di kayu salib, Putra Ilahimu telah menyerahkan dikau sebagai ibu kami dan engkau telah menerima kami sebagai anakmu.

Kami tahu engkau memberi anak-anakmu khususnya mereka yang menghormatimu sebagai Bunda yang bermurah hati, rahmat dan berkat yang tak terhitung banyaknya untuk jiwa raga mereka.

Dengan penuh syukur kami mengucapkan terima kasih untuk segala perlindungan bagi kami dan bagi mereka semua.

Bunda yang bermurah hati, jangan biarkan kami sekarang pergi tanpa hiburanmu.

Kami selalu memerlukan bantuanmu, teristimewa dalam kesulitan yang sekarang ini kami alami…. (sebutkan)

Bunda Maria, yang penuh kasih sayang, tolonglah kami. Jadilah pengantara kepada Putramu, untuk memperoleh anugerah-anugerah…..(sebutkan), yang kami mohonkan pada saat ini.

Kami berjanji akan berterima kasih kepadamu selama hidup kami, sampai kami datang bersyukur kepadamu di surga.

Ibu yang kuasa dan baik bagi kami, engkau dapat menolong kami. Engkau pasti berkenan menolong kami. Engkau bersedia menolong kami, ya Ibu, yang bermurah hati dan setia. Terimalah doa kami. Amin.

~ 23 ~

Doa Bersama Bunda Maria Penolong Abadi (1)

Bunda Penolong Abadi, dengan penuh kepercayaan dan harapan, kami berlutut di hadapanmu. Belum pernah ada orang yang sia-sia mencari perlindunganmu. Semasa hidupmu sebagai ibu, engkau seringkali memberi pertolongan kepada Yesus Puteramu. Dengan penuh kasih sayang, engkau melindungi dan membimbing-Nya selama masa muda-Nya. Selama hidup-Nya di muka umum engkau menghibur-Nya dan memberi dorongan kepada-Nya. Pada saat Dia menderita, engkau mendampingi dan menguatkan-Nya. Demikian juga jadilah bagi kami seorang ibu yang selalu menolong kami.

Bunda Maria, kami ini juga anakmu. Di kayu salib, Putera Ilahimu telah memberikan dikau sebagai bunda kami dan engkau telah menerima kami sebagai anakmu. Kami tahu engkau memberi anak-anakmu khususnya mereka yang menghormatimu sebagai Bunda Penolong Abadi rahmat dan berkat

yang tak terhitung banyaknya untuk jiwa raga mereka. Dengan penuh syukur kami mengucapkan terima kasih untuk segala perlindungan bagi kami dan bagi mereka semua.

Bunda Penolong Abadi, jangan biarkan kami sekarang pergi tanpa penghiburanmu. Kami selalu memerlukan bantuanmu, teristimewa dalam kesulitan yang sekarang ini kami alami ..... Bunda Maria pandanglah kami dengan penuh kebaikan dan kasih sayang. Jadilah perantara kepada Putera Ilahimu untuk memperoleh anugerah-anugerah .....….. yang kami mohon dengan sangat dalam doa ini. Kami berjanji akan berterima kasih kepada-Mu selama hidup kami, sampai kami datang bersyukur kepadamu di surga.

Bunda yang berkuasa, baik bagi kami, engkau dapat menolong kami, engkau pasti berkenan menolong kami, engkau bersedia menolong kami, O Bunda Penolong Abadi yang setia, terimalah doa kami. Amin.

~ 24 ~

Doa Bersama Bunda Maria Penolong Abadi (2)

Ya Bunda Penolong Abadi, tanda pengharapan yang agung, Santa Bunda Sang Juru Selamat, tempat semua doa-doa dikabulkan, kami berseru kepadamu, tolonglah umatmu yang memohon belas kasihmu".

Bunda penolong abadi, engkau adalah kekuatan bagi semua orang yang menderita. Tolonglah kami ya bunda, ambillah segala kesesakan hidup kami.

Berilah kami terang cahayamu, sehingga kami dapat menatap hari esok kami. Berilah kami kekuatan dan keberanian untuk menghadapi segala pergumulan hidup kami.

Berilah kami rasa damai untuk membina keluarga kami seturut teladanmu. Berilah kami sikap mengalah agar kehidupan kami sekeluarga menjadi damai.

Bunda penolong abadi, engkau tahu bahwa Bapa di surga selalu menggenggam tanganmu dengan telapak kasih-Nya. Engkau adalah teladan kesetiaan kepada Bapa, engkau adalah teladan iman kami.

Ya bunda semoga kami juga boleh menggenggam tanganmu dalam perjalanan hidup kami.

Bangkitkanlah kami Ya Bunda, bila kami jatuh.

Damaikanlah kami Ya Bunda, bila kami berselisih. Sembuhkanlah kami Ya Bunda, bila kami sakit. Ya Bunda yang bijaksana, doa-doa ini kami sampaikan melalui engkau, Bunda Yesus Tuhan kami. Amin.

~ 25 ~

Doa Ketika Sakit

Bunda Maria, Bunda Allah, dan Bunda-ku, aku datang di hadapanmu dengan pengharapan bahwa engkau akan menolongku. Imanku mengatakannya dan hatiku meyakininya.

Dalam sakitku dan di tengah penderitaanku, kerap kali aku berseru kepadamu, “Bunda!” Hanya dengan mengatakannya aku merasa lebih baik.

Apabila aku merasa tidak dimengerti dan seorang diri, aku tahu bahwa engkau bersamaku dan bahwa engkau mengasihiku.

Tolonglah aku, ya Bunda Maria, dan apabila aku sehat kembali bantulah aku untuk mencintai Tuhan dengan lebih lagi. Amin.

~ 26 ~

Doa Dalam Pergulatan Melawan Kekuatan Kegelapan

Ke bawah perlindunganmu kami berlari, Bunda Allah yang suci; Janganlah menolak doa permohonan kami dalam kesesakan, namun bebaskanlah kami selalu dari segala marabahaya,

Perawan yang mulia dan terberkati. Penghibur dalam kesusahan, doakanlah kami.

Penolong orang Kristen, doakanlah kami. Perkenankanlah aku memuji dikau, ya Perawan tersuci; Berikanlah daku kekuatan untuk melawan musuh-musuhmu.

Ibuku, tumpuan harapanku. Maria, perawan dan Bunda Allah, doakanlah aku pada Yesus, Putramu.

Ya Ratu Dunia yang termulia, ya Maria, perawan abadi, mohonkanlah damai dan keselamatan bagi kami, sebab engkau telah melahirkan Kristus Tuhan, penyelamat bagi semua orang.

Maria, Bunda Rahmat, Bunda Belaskasihan, lindungilah kami dari musuh, terimalah kami pada saat kematian kami.

Bantulah aku, ya perawan Maria yang tersuci, dalam segala mara bahaya, kegelisahan dan kesesakanku. Bebaskanlah aku dari segala kejahatan, serta dari bahaya bagi jiwa dan badan, berkat kekuatan dari Puteramu terkasih.

Tunjukkanlah ya perawan Maria yang tersuci, apa yang telah terdengar segala masa, engkau sebagai tempat berlindung bagi yang mencari, bantuan bagi yang berseru kepadamu, sokongan bagi orang terlantar yang meminta.

Terdorong oleh keyakinan hati, aku bergegas datang kepadamu, ya Bunda, perawan segala perawan; aku pendosa, berdiri di hadapanmu dengan menangis.

Janganlah mengabaikan kata-kataku, ya Bunda Sang Sabda, tetapi dengarkanlah dengan murah hati dan kabulkanlah permohonanku.

~ 27 ~

Doa Bersama Bunda Maria Yang Penuh Cinta Kasih

Ratu Para Malaikat, Ratu Perdamaian. O, Bunda Maria, Ratu Surgawi Yang Mulia, dan Penguasa Para Malaikat, engkau, yang telah menerima kuasa penuh dan yang telah diutus oleh Allah Bapa untuk meremukkan kepala setan, kami dengan rendah hati, berdoa, memohon kepada Ibu, utuslah Tentara Surga, para Malaikatmu, supaya di bawah perintahmu para malaikatmu mengejar roh-roh jahat dimanapun juga serta memaksa dan menghentikan keganasan mereka dan usirlah roh-roh jahat jauh-jauh dari kami semua.

O, Bunda Maria, yang baik hati dan lembut hati, engkau selama-lamanya adalah cinta kasih dan harapan kami.

O, Bunda Allah, utuslah malaikat-malaikatmu untuk membela kami dan usirlah musuh-musuh bengis kami sejauh-jauhnya. Para Malaikat yang suci, belalah dan hindarkanlah kami semua dari segala pekerjaan roh-roh dan orang-orang jahat. Amin.

~ 28 ~

Doa Kuno Bersama Santa Perawan Maria

Kami datang kepadamu mohon perlindungan, ya Bunda Allah yang tersuci. Sudi dengarkanlah doa-doa kami dan tolonglah kami dalam kesulitan kami. Selamatkanlah kami dari segala marabahaya, ya Santa Perawan yang mulia.

Ingatlah, ya Santa Perawan Maria yang terkasih belum pernah terdengar bahwa seorang pun yang mohon perlindunganmu dan mohon pertolonganmu dibiarkan seorang diri tanpa penghiburan.

Terdorong oleh keyakinan ini, walau beratlah beban dosaku, aku datang kepadamu mohon perlindungan sebab engkaulah Bundaku.

Bunda Sabda Allah, janganlah menolak doaku, melainkan dengan penuh belas kasih dengarkanlah dan jawablah doaku. Amin.

~ 29 ~

Doa Bersama Bunda Dukacita

Ya Bunda yang Berdukacita, dengan kekuatan yang dari atas, engkau berdiri dekat Salib menderita bersama Yesus, dan dengan kasih sayang yang lembut mesra, engkau mendekap-Nya dalam tangan-tanganmu yang kudus dengan duka pilu dan airmata berderai.

Kami memuliakanmu karena imanmu, yang berserah diri dengan taat pada hidup yang Tuhan rancangkan atasmu. Kami memuliakanmu karena pengharapanmu, yang percaya penuh bahwa Ia akan melakukan perbuatan-perbuatan besar atasmu. Kami memuliakanmu karena kasihmu, dalam menanggung bersama Yesus, Putramu, dukacita sengsara-Nya.

Bunda Maria yang Tersuci, kiranya kami dapat mengikuti teladanmu dan berdiri dekat semua anak-anak kami yang membutuhkan kasih sayang dan penghiburan.

Bunda Allah, beradalah dekat kami dalam masa-masa pencobaan dan peliharalah kami dalam segala kebutuhan kami. Doakanlah kami sekarang dan waktu kami mati. Amin.

~ 30 ~

Doa Bersama Bunda Yesus Dari Hati Suci Yesus

Ingatlah, O Bunda dari Hati Kudus, yang mempunyai pengaruh tak terhingga atas Puteramu, Yesus Kristus, dengan penuh harapan kami mohon perlindunganmu.

O…ibu dari Yesus, sumber abadi suci yang dapat Kau alirkan kepada umat yang berisi kekayaan cinta kasih, kebijaksanaan, terang dan keluhuran. Kami mohon…kami tidak ditolak karena kau Ibu kami.

O, Ibu yang manis dari Hati Suci Yesus, kabulkanlah permohonan kami, Amin.

Doa wasiat ini ditemukan pada makam Kristus pada tahun 1515 dan dikirim kepada Santo Bapa dan kepada kaisar Karel sewaktu akan berangkat perang, juga kepada St. Mchael di Paris, dimana sampai sekarang masih tertulis dalam huruf emas.

Siapa saja yang setiap hari membaca doa ini atau mendengarkan atau membawanya, ia tidak akan mati mendadak atau mati tenggelam atau mati di tangan musuh atau tertawan di dalam peperangan.

Jika seorang ibu mau melahirkan dan membaca doa ini, atau membawanya, akan lekas tertolong dan bayinya akan terhindar dari 82 kecelakaan.

Siapa saja yang membawa doa ini akan terhindar dari penyakit-penyakit. Jika kamu melihat di jalan ada seorang jatuh karena penyakit ayan, letakanlah doa ini di sebelah kanannya, dia akan bangun dan gembira lagi.

Siapa yang memberi doa ini kepada salah seorang (satu keluarga), dia akan saya beri rahmat. Ucapan Kristus sungguh nyata, seperti Injil Suci.

Jika doa ini ada di rumah, tidak akan ada kecelakaan petir dangeludug.Siapayangmembaca,mendengarkan,membawa doa ini, tiga hari sebelum mati akan diberi tanda oleh Tuhan tanda, dimana kita dapat tahu "inilah hari kematianku".

~31~

Doa Bersama Bunda Penolong Abadi

Bunda Penolong Abadi, perkenankanlah aku senantiasa menyebut namamu penuh kuasa, nama pelindung bagi yang hidup, keselamatan bagi yang meninggal.

Maria yang termurni dan termanis, biarkanlah namamu selalu dibibirku. Jangan menunda, Perawan Terpuji, bila aku memanggilmu sebab dalam segala godaanku dan segala kebutuhanku, aku senantiasa mengulang namamu yang suci;

Maria, Maria

Jiwaku teresapi oleh hiburan, kemanisan, kepercayaan dan rasa perasaan yang agung, bila aku mengucapkan namamu yang suci, bahkan juga bila hanya memikirkan dikau. Aku bersyukur kepada Allah yang memberi dikau nama begitu baik, manis, kuasa dan indah. Tetapi aku tak akan puas hanya mengucapkan namamu saja, biarlah kasihku padamu mendorongku selalu untuk menyalamimu:

Bunda Penolong Abadi !!!

~ 32 ~

Doa Bersama Bunda

Bunda Maria, engkaulah ibu kami. Berilah kami hati kanak-kanak terhadapmu, bebas dari dosa dan penuh rahmat.

Hati besar seperti hatimu, hati besar dalam hidup kami yang hanya memilih berkata YA;

Hati besar dalam pekerjaan kami yang tak memandang pekerjaan yang diberikan;

Hati besar dalam menderita yang berhati luhur terhadap salib kami sendiri dan turut memanggul salib orang lain;

Hati besar terhadap orang yang memahami kelemahan mereka dan menolong dengan kemampuan yang kami miliki.

Untuk mencapai itu Ibu, kami serahkan diri kami kepadamu; jiwa dan raga, lahir dan batin kami, semua milik kami dan keadaan kami.

Karena kami seluruhnya adalah milikmu, maka peliharalah dan lindungilah kami sebagai milikmu. Amin.

~33~

Doa Bersama Ibu Yesus

Ibu Yesus,
Engkau adalah jalan untuk mencapai pintu Tuhan di dunia ini;
Kepada Allah bertakhta di Surga.
Di dalam engkau, Allah menyatukan surga dan bumi.
Di dalam engkau, Yesus turun ke bumi kami.
Di dalam engkau, Allah telah menawarkan kepercayaan-Nya kepada kami.
Di dalam engkau, Putra Allah telah menemukan sikap iman dan permohonan.
Ajarilah kami membawa Allah dalam diri kami seperti engkau telah membawa-Nya.
Ajarilah kami bagaimana kami harus menjaga kebahagiaan yang telah engkau bawa dan yang telah dianugerahkan kepada dunia. Amin.

~ 34 ~

Bunda Para Imam
(Yohanes Paulus II)

Ya Maria,

Bunda Tuhan Kristus dan bunda para imam. Terimalah gelar yang kami persembahkan kepadamu untuk merayakan keibuanmu, dan bersamamu kami merenungkan Imamat Putramu dan para putramu, ya Bunda Allah yang kudus.

Ya Bunda Kristus,

Kepada Almasih-Imam kau berikan tubuh dan daging berkat pengurapan Roh Kudus demi keselamatan kaum miskin dan yang berhati remuk redam. Lindungilah para imam di dalam hatimu dan di dalam Gereja, ya Bunda Sang Penyelamat.

Ya Bunda Iman,

Kau antarkan Putra Manusia ke kenisah, pemenuhan janji-janji kepada leluhur, persembahkan para imam putramu kepada Bapa demi Kemuliaan-Nya, ya Peti Perjanjian.

Ya Bunda Gereja,

Di antara para murid di ruang atas engkau berdoa kepada Roh Kudus bagi umat baru serta para gembalanya; perolehkanlah bagi jajaran para imam takaran penuh karunia-karunia, Ya Ratu Para Rasul.

Ya Bunda Yesus Kristus,

Engkau menyertai Dia pada awal hidup dan perutusan-Nya, kau cari Sang Guru di tengah banyak orang, kau damping Dia ketika Ia ditinggikan di atas bumi tersita habis sebagai satu-satunya korban yang kekal.

Engkau ditunggui Yohanes putramu, terimalah mereka yang sejak awal mula telah dipanggil, lindungilah pertumbuhan mereka, sertailah para putramu dalam pelayanan seumur hidup, ya Bunda Para Imam. Amin.

~ 35 ~

Memorare
(St. Bernardus, 1090-1153)

Ingatlah, O Perawan Maria yang amat suci,

Bahwa belum pernah terdengar seorangpun yang mencari perlindunganmu, yang mohon pertolonganmu atau yang mengharapkan bantuanmu akan terlantar. Tergerak oleh keyakinan ini, kami datang kepadamu.

O Perawan Segala Perawan, Bunda kami.

Kepadamulah kami datang, kami pendosa, seraya mengaduh, menghadap hadiratmu. Bunda Sang Sabda, jangan menolak permohonan kami, melainkan karena kemurahan hatimu, dengarkan dan kabulkan. Amin.

~ 36 ~

Bantulah Untuk Bersujud

Bunda Yesus dan Bunda kami, kami datang kepadamu di dekat salib Putramu untuk memasuki misteri korban cinta-Nya dan untuk dia di dalam hati-Nya.

Bangkitkanlah dalam diri kami, ya Maria, seperti perasaan yang menyertakan engkau dalam penderitaan Yesus dan penderitaan dunia.

Engkau melihat betapa kata-kata kami tidak sempurna dan pikiran kami yang masih jauh dari persatuanmu dengan putramu yang wafat. Bantulah kami untuk berdoa dalam diam, untuk bersembah sujud dalam iman, dan untuk menerima kehendak Allah sampai akhir hidup kami.

Berilah kegembiraan untuk mempersembahkan diri kami bersamamu kepada putramu, dan bersama Dia kepada Bapa.

O Bunda yang berdukacita, buatlah hati kami seperti hatimu. Amin.

~ 37 ~

Maria, Ibu Kehidupan

Ya Maria, engkau telah memberi rahmat kepada Yesus, suatu rahmat yang hanya engkau yang memilikinya. Karena itu, hidup Yesus dianugerahkan juga kepada kami melalui engkau.

Tanpa engkau, Kristus tidak akan dilahirkan dalam dunia manusia.

Tanpa engkau, tidak ada perkembangan hidup Ilahi pada diri kami.

Engkau adalah Bunda kami, karena engkau telah memberi hidup bagi Putramu, bagi iman dan domba korban Perjanjian Baru sehingga kami juga dapat ambil bagian dalam hidup-Nya, imamat-Nya, dan korban-Nya melalui engkau.

Engkau adalah Bunda kami. Kami mengucap syukur dan terima kasih kepadamu bahwa kami memikul kehidupan Kristen, imamat dan korban penyilihan diri kami.

Tolonglah kami melalui doa pujianmu supaya Kristus dapat menunjukkan hidup cinta-Nya yang

sempurna dalam diri kami, hidup cinta, hidup berkurban, dan penyilihan-Nya.

Kristus adalah kehidupanmu.

Sikap "Ecce Ancilla", "Lihatlah, aku hamba Tuhan", adalah pelaksanaan sempurna kehendak Allah. Kami adalah anakmu.

Semoga kami menjadi serupa dengan bunda kami dan hidup kami seperti hidupmu yakni hidup dalam Kristus.

Perkenankanlah menjadi serupa dengan engkau, tetapi tidak hanya cita-cita, kata-kata, dan rencana yang indah-indah, melainkan dalam kenyataan hidup sepanjang hari.

Tolonglah agar hal itu terjadi, dengan demikian seluruh hidup kami merupakan penghiburan bagi hati Putramu dan dalam persatuan dengan-Nya merupakan penyilihan bagi Bapa di Surga, serta merupakan pelayanan keselamatan bagi jiwa-jiwa orang beriman. Amin.

~ 38 ~

Seruan Kepada Maria

Santa Maria, Bunda Allah,

Doakanlah kami

Engkau, yang berkata “ya” kepada malaikat,
Engkau, yang menerima Kristus dalam iman,
Engkau, yang bergegas mengunjungi Elisabeth,
Engkau, yang bergembira dalam Tuhan, Sang Penyelamat,
Engkau, yang percaya akan belas kasih Allah,
Engkau, yang melahirkan Putra Allah,
Engkau, yang menyambut para gembala di Betlehem,
Engkau, yang menunjukkan Yesus kepada para sarjana,
Engkau, yang mempersembahkan Yesus di kenisah,
Engkau yang meminta mukjizat di Kana,
Engkau, yang mengikuti Putramu sampai ke Kalvari,
Engkau, yang menerima Yohanes sebagai anakmu,
Engkau, yang mengharapkan jauh lebih tinggi daripada yang diharapkan manusia,
Engkau, yang bertekun dalam doa bersama para rasul,
Engkau, yang bekerja sama dalam penebusan,
Engkau, yang tetap menjadi perantara kami,
Engkau, adalah Bunda kami dan ratu kami. Amin.

~ 39 ~

Doa Kepada Bunda Maria Guadalupe

Bunda Tercinta,
Kami mengasihimu.
Kami berterimakasih
atas janjimu untuk menolong kami
bila kami dalam kesempitan.
Kami mempercayakan diri ke dalam kasihmu
Yang kuasa mengeringkan air mata
Dan menghibur kami

Ajarilah kami
Menemukan damai dalam diri Yesus putramu
dan berkatilah kami
di sepanjang hari-hari hidup kami

Tolonglah kami
Membangun sebuah BAIT di dalam hati kami.
Jadikanlah bait kami itu
Seindah bait yang telah dibangun
Di atas gunung Tepeyak bagimu.
Suatu bait penuh penyerahan, pengharapan

dan cinta kasih kepada Yesus yang terus berkembang setiap hari.

Bunda tercinta,
Engkau memilih tinggal bersama kami dengan menghadiahkan gambar dirimu sendiri
yang amat ajaib dan suci pada jubah Juan Diego.
Biarkanlah kami menikmati kehadiranmu yang penuh kasih itu

Bila kami memandang wajahmu.
Berilah kami keberanian seperti Juan
Menyampaikan pesanmu mengenai harapan kepada setiap orang.
Engkaulah Bunda kami dan sumber inspirasi kami.
Dengarkanlah dan jawablah doa-doa kami.
Amin.
Salam Maria… (3 X)

Janganlah Kuatir Mengenai Apapun.
Bukankah Aku Berada Di sini?
Aku… Yang Adalah Bundamu.
Tidakkah Engkau Berada Dalam Perlindunganku?

~ 40 ~

Mohon Perlindungan Bunda Maria

Di bawah perlindunganmu kami bernaung ya Santa Bunda Allah. Jangan kau tolak permohonan kami dalam segala kesusahan dan kesulitan kami. Namun hindarkanlah kami dari segala mara bahaya, Ya Perawan yang mulia dan terberkati. Bunda kami, pengantara kami, pembicara kami. Perdamaikanlah kami dengan Puteramu, tunjukkanlah dan serahkanlah kami kepada Puteramu.

Ingatlah ya Maria Perawan yang amat baik. Bahwa belum pernah terdengar seseorang yang datang berlindung kepadamu, meminta bantuanmu dan memohon padamu, kau tinggalkan. Ya Bunda Allah, jangan kau tolak permintaan kami tetapi dengarkanlah segala doa dan permohonan kami. Amin.

~ 41 ~

Doa Bersama Santa Perawan Maria
(Untuk Pengurus Kongregasi)

Ingatlah ya Perawan Maria yang murah hati, bahwa belum pernah terdengar

Seorang yang bernaung kepadamu mohon pertolonganmu dan bantuanmu,

Tanpa dikabulkan permohonannya.

Dikuatkan oleh kepercayaan yang sama itu, aku segera datang kepadamu,

O Perawan termulia,

O Bundaku, dan aku menghadap kepadamu sambil mengesah karena tertindih beban dosaku.

O Bunda Sabda Ilahi,

Jangan mengabaikan doaku, tetapi karena kebaikanmu, Engkau menolong dan membantu aku. Amin.

~42 ~

Doa Bersama Santa Perawan Maria

(Untuk Kongregasi)

O Maria, Santa Perawan dan Bunda Allah, dengan penuh kepercayaan kami mohon kepadamu, jagailah senantiasa dengan limpah kasihmu kongregasi kami, yang sejak semula menjadi milikmu.

Semoga dalam diri kami masing-masing bakti kepada putera-Mu semakin berkembang dan berbuah.

Lindungilah dalam diri kami semangat keperawanan penuh kasih, kemiskinan penuh harapan dan ketaatan penuh iman.

Ajarilah kami merenungkan rahasia kekayaan hatimu. Bantulah kami memelihara spiritualitas asli yang menjiwai persekutuan kami, supaya kelangsungannya pantas kami nikmati.

Semoga berbagai usaha kami dimanapun kami laksanakan di bawah lindunganmu, membawa keselamatan bagi sesama demi kemuliaan Allah.

Sertailah kami pada saat ajal kami, Ya Santa Perawan Bunda Kami, dan dalam kemuliaan kelak

Tunjukkan kami Yesus Kristus Tuhan kami, buah tubuhmu yang terpuji, sebab dalam lindunganmu, kami kini milik-Nya untuk selamanya. Amin.

~ 43 ~
Maria Bunda Yesus

Maria Bunda Yesus, engkau telah percaya akan puteramu, akan hidup, perkataan dan kabar gembira yang dibawa-Nya. Seluruh hidupmu terhias dengan imanmu ini juga di saat-saat yang gelap.

Kami berdoa kepadamu buatlah agar kami dapat sungguh-sungguh percaya juga setiap jam, setiap hari. Ajarilah kami menyatakan iman kami bukan hanya dengan kata-kata melainkan juga dengan perbuatan seturut teladanmu.

Engkau adalah teladan kami, Engkau mengenal kehidupan kami. Hari-hari kami yang kadang-kadang terang, kadang-kadang gelap, prihatin dan ketakutan kami, kelemahan dan berbagai usaha kami akan hal-hal yang tidak kami mengerti; Semua itu telah kau alami juga. Namun engkau percaya akan cinta yang lebih kuat daripada dosa dan maut.

Engkau berharap sekalipun tiada pengharapan, cintamu tetap tumbuh melalui segala kesukaran.

Bunda Tuhan, engkaulah teladan kami, engkau mengerti kami, bantulah kami. Amin.

~ 44 ~

Doa Maria Kepada Allah Bapa

Bapa, engkau yang mencipta alam semesta, dan mengatur jalan bintang-bintang, yang dengan kuasa tak terhingga melangsungkan hidup manusia dan binatang, dengarkanlah hamba-Mu yang hina ini.

Engkau percayakan Putera-Mu kepadaku sebagai ibu-Nya, aku sangat cinta akan Dia yang boleh aku pangku, anugerah-Mu yang tak kuduga.

Berilah agar sampai saat akhirku, aku pantas menerima kebaikan-Mu selalu. Aku tahu akan datang Putera tunggal-Mu yang Kau sayang.

Dalam kandang yang hina ini, Ia akan jadi anakku malam nanti, angin dan hawa dingin tentu akan sangat mengganggu. Sekiranya aku temukan kain lampin, kan kututup palungan agar hangat.

Bapa, ambil segala kesukaanku, tapi beri aku kehangatan akan Anak itu.

Kau pandang hamba-Mu yang kini jadi ibu penciptanya sendiri. Aku jadi ibu Tuhan, jasa apa padaku gerangan?

Aku gadis sederhana, anak desa yang papa, sungguh pilihan yang tidak terduga. Berilah aku

kekuatan dan daya tahan, agar karena kejadian yang akan tiba, aku tidak terseret dalam kesombongan.

Bebaskan aku dari segala dosa, dari setiap noda. Dari setiap kejahatan, dari kesombongan yang tak berguna, agar aku murni dalam kata dan perbuatan. Pantas jadi ibu Allah Putera.

45

Doa Mohon Kelipahan Rezeki

Ya Bapa, bersama Bunda Maria, kami berdoa kepada-Mu. Di tengah perjuangan hidup ini, kami anak-anak-Mu selalu berusaha untuk mencukupi kehidupan kami dengan rezeki dari-Mu.

Ya Bapa, kami datang kepada-Mu dalam doa bersama Bunda Maria, memohon berkat kepada-Mu atas diri kami, pekerjaan, usaha dan karya kami. Semoga apa yang kami perjuangkan dapat memberikan rezeki yang berlimpah kepada kami sekeluarga, sehingga kami dapat memenuhi kebutuhan hidup dan lebih-lebih dapat berbagi dengan sesama.

Ya Bunda Maria, engkaulah Bunda kami. Doakanlah kami selalu. Amin.

~ 46 ~

Ya Santa Perawan Maria

Ya Santa Perawan Maria, Bunda Allah dan Bundaku juga. Berilah supaya hatiku tetap sebagai hati kanak-kanak, sejuk, hening, dan murni, bagaikan air dari sendang.

Mohonkanlah aku suatu hati penuh kesederhanaan, yang tidak selalu memikirkan kesusahan, yang tahu mengurbankan diri dengan besar hati, yang mengerti kelemahan insani dan yang penuh belaskasih.

Suatu hati penuh kesetiaan dan yang bersemangat, yang tidak melupakan jasa yang baik, tidak selalu ingat akan aniaya yang dideritanya.

Jadikalah hatiku lembut dan rendah yang menaruh kasih tanpa minta balasan, jadikanlah agar tempatnya dalam hati sesama dengan gembira ditinggalkannya bagi Putera Ilahi-Mu.

Mohonkanlah aku hati yang besar dan tak terkalahkan, yang tak dapat ditutup karena tak menerima syukur atau karena kecewa, yang tidak mau

menaruh perasaan jengkel, yang tak pernah putus asa, meskipun terkena sifat masa bodoh sekalipun.

Suatu hati yang bersusah payah bagi kehormatan Allah, yang dilukai cinta kasih Yesus, dan yang lukanya hanya dapat disembuhkan oleh surga saja. Amin.

~47 ~

Ya Santa Bunda Allah

Ya Santa Bunda Allah kami berlindung kepadamu, dengarkanlah doa yang kami sampaikan kepadamu dalam ketakutan dan kesusahan kami, dan tolonglah kami dalam penderitaan kami.

~ 48 ~

Salam, Engkau yang Menjunjung Segalanya

Salam, engkau yang menjunjung segalanya.

Salam, bintang yang mewartakan terbitnya matahari,

Salam, kandungan penjelmaan Putera Allah,

Salam, yang membangkitkan pembangkit hidup kami.

Sebagai suluh yang bersinar, bagi semua orang dalam kegelapan, demikianlah kita pandang Santa Perawan Maria.

Salam, sinar matahari rohani,

Salam, sinar cahaya tanpa petang,

Salam, engkau yang menerbitkan cahaya, yang bersinar kemana-mana,

Salam, yang menimbulkan aliran yang mengalir ke mana-mana,

Bagi semua orang dalam kegelapan, demikianlah kita pandang Santa Perawan Maria.

~ 49 ~

Yesus adalah Terang Dunia yang Benar

Yesus adalah Terang Dunia yang benar, yang menyinari tiap-tiap manusia, yang datang di dunia, yang membuka mata kita dengan rahmat iman, karena Dia, kita menjadi terang oleh rahmat-Nya. Disamping itu Maria adalah bintang, yang bersinar dengan cahaya Yesus, Indah seperti bulan, dan terang seperti matahari, bintang di langit, elok kelihatannya, bintang di laut, yang menunjukkan jalan kepada para pelaut, yang terserang badai.

Salam, ya bintang laut. Kami bergembira, bila kami mengingat engkau. Doakanlah kami.

Jadilah pengantara kami. Sertailah doa kami, sekarang dan pada waktu ajal kami.

(Newman)

~50~

Kami Mohon Kepada-Mu Ya Allah

Kami mohon kepada-Mu ya Allah,

Berilah agar kami mengalami,

Maria menjadi pengantara kami, karena oleh dia

Kami boleh menerima Pemberi Kehidupan,

Yesus Kristus, Tuhan kami.

Amin.

~51~

Daripadamu Telah Terbit

Daripadamu telah terbit surya keadilan Kristus, Tuhan kami.

Doamu yang mengalahkan maut dan memperkaya kami dengan kehidupan kekal.

Amin.

~52~

Elok Seutuhnya, Engkau Maria

Elok seutuhnya engkau Maria, dan noda asal tiada padamu. Engkaulah kemuliaan Yerusalem, engkau sukacita Israel,
Engkau kehormatan bangsa kami.
Maria, Perawan penuh perhatian, bunda cinta kasih,
Doakanlah kami.
Jadilah pengantara kami, pada Yesus Kristus Tuhan kami. Amin.

~53~

Pujian Kepada Dia

Pujian kepada Dia yang telah datang dan terbit dari Maria.
Pujian kepada Dia yang mempunyai Maria sebagai ibu, dan yang menjadi anak karena dia.
Pujian kepada Dia yang menjadi manusia dari bangsa kita, dan memuliakan bangsa kita. Amin.

~ 54 ~

MARIA SEBUTAN-SEBUTAN RATU

Maria, sebutan-sebutan ratu, bejana emas, menara gading, tiada satu pun yang mengena pada dirimu.

Bagiku tak usahlah engkau bermahkota di kepalamu dan berhiaskan bintang-bintang di bawah kakimu.

Bagiku engkau bukanlah bidadari khayal atau ratu kecantikan, melainkan seorang ibu biasa, yang di dalam kesederhanaannya,

Sungguh istimewa,

Sungguh benar,

Sungguh nyata,

Sehingga Yesus, sebagai manusia, tidak dapat memimpikan seorang ibu selain dikau. Dan aku pun sudah puas karenanya. Amin.

~ 55 ~

Tuhan, Kerajaan-Mu Adalah

Tuhan, Kerajaan-Mu adalah keadilan, kesatuan dan damai. Semoga seturut teladan Bunda Maria dan berkat besarnya bantuan-Mu. Kami akan dapat mengamalkannya dalam hidup kami sehari-hari.

Kerajaan-Mu berarti perhatian terhadap sesama, menaruh kepercayaan terhadap sesama, mengamalkan kebaikan dan memupuk rasa kemanusiaan.

Semoga seturut teladan Bunda Maria, dan berkat besarnya bantuan-Mu, kami sungguh akan melaksanakannya dalam hidup kami sehari-hari.

Kerajaan-Mu berarti siap sedia menolong dan mengabdi sesama, semoga berkat besarnya bantuan-Mu, dan karena pengantaraan Bunda Maria yang menyebut dirinya hamba Tuhan, kami sungguh akan membenarkannya dalam hidup kami sehari-hari.

Amin.

~ 56 ~

Karena Yesus Kristus

Karena Yesus Kristus telah sudi dilahirkan daripadamu.

Karena oleh penebusan-Nya, kebaikan lebih jaya daripada kejahatan. Maka engkau diperkandungkan tanpa noda.

Karena cinta Allah, yang mengatasi segala kelemahan dan dosa-dosa kami, maka engkau diperkandungkan tanpa noda.

Karena Tuhan menjawab “ya” atas penolakan manusia,

Karena Ia setia dalam cinta kasih-Nya, Maka engkau diperkandungkan tanpa noda.

Karena adanya pengharapan dan masa depan,

Karena adanya pemenuhan yang terakhir di mana Tuhan menjadi tujuan akhir dari segalanya. Maka engkau diperkandungkan tanpa noda. Engkau sesama kami dalam suka dan duka, Kecuali dosa, dimana dosa bertimbun, Di situ rahmat berlimpah. Maka engkau diperkandungkan tanpa noda. Amin.

BAGIAN V
DOA-DOA NOVENA BERSAMA BUNDA MARIA

Ketika mereka kekurangan anggur, ibu Yesus berkata kepada-Nya: "Mereka kehabisan anggur." Kata Yesus kepadanya: "Mau apakah engkau dari pada-Ku, ibu? Saat-Ku belum tiba." Tetapi ibu Yesus berkata kepada pelayan-pelayan: "Apa yang dikatakan kepadamu, buatlah itu!
(Yohanes 2: 3-5)

~ 57 ~

NOVENA TIGA KALI SALAM MARIA

Novena Tiga Salam Maria berasal dari Santa Mechtildis. Ia mendapatkan pengalaman rohani dari Bunda Maria ketika ia cemasakan keselamatan hidupnya dan ia memohon Bunda Maria untuk membantunya saat kematiannya. Bunda Maria mengabulkan permohonannya dan meminta ia agar berdoa tiga kali Salam Maria. Doakanlah doa ini selama sembilan hari berturut-turut.

Doa

Bunda Maria, Perawan yang berkuasa, bagimu tidak ada sesuatu yang tak mungkin, karena kuasa yang dianugerahkan oleh Tuhan Yang Maha Kuasa kepadamu. Dengan sangat aku mohon pertolonganmu dalam kesulitanku ini, janganlah hendaknya engkau meninggalkan aku, sebab aku yakin engkau pasti dapat menolong, meski dalam perkara yang sulit, yang sudah tidak ada harapannya, engkau tetap menjadi pengantara bagi Puteramu.

Baik keluhuran Tuhan dan penghormatanku kepadamu maupun keselamatan jiwaku akan bertambah seandainya engkau sudi menyampaikan

segala permohonanku ini kepada Puteramu. Karenanya, kalau permohonanku ini benar-benar selaras dengan kehendak Puteramu, dengan sangat aku mohon, Oh Bunda, sudilah meneruskan segala permohonanku ini ke hadirat Puteramu, yang pasti tak akan menolakmu.

Pengharapanku yang besar ini, berdasarkan atas kuasa yang tak terbatas yang dianugerahkan oleh Allah Bapa kepadamu. Dan untuk menghormati besarnya kuasamu itu, aku berdoa bersama dengan St. Mechtildis yang kau beritahukan tentang kebaikan doa "Tiga Salam Maria" yang sangat besar manfaatnya itu.

Salam Maria ... (3X)
Bunda Maria yang baik hati, jauhkanlah aku dari dosa-dosa berat.

Perawan Suci yang disebut Tahta Kebijaksanaan, karena Sabda Allah tinggal padamu, engkau dianugerahi pengetahuan Ilahi yang tak terhingga oleh Puteramu, sebagai makhluk yang paling sempurna untuk dapat menerimanya.

Engkau tahu betapa besar kesulitan yang kuhadapi ini, betapa besar pengharapanku akan pertolonganmu. Dengan penuh kepercayaan akan tingginya kebijaksanaanmu, aku menyerahkan diriku

seutuhnya kepadamu, supaya engkau dapat mengatur dengan segala kesanggupan dan kebaikan budi, demi keluhuran Tuhan dan keselamatan jiwaku. Sudilah kiranya Bunda dapat menolong dengan segala cara yang paling tepat untuk terkabulnya permohonanku ini.

Bunda Maria, Bunda Kebijaksanaan Ilahi, sudilah kiranya Bunda berkenan menyampaikan kepada Bapa di surga permohonanku yang mendesak ini. Aku memohon berdasarkan atas kebijaksanaanmu yang tiada bandingnya, yang dikaruniakan oleh Puteramu melalui Sabda Ilahi kepadamu.

Bersama dengan St. Antonius dari Padua dan St. Leonardus dari Porto Mauritio, yang rajin mewartakan tentang devosi "Tiga Salam Maria" aku berdoa untuk menghormati kebijaksanaanmu yang tiada taranya itu.

Salam Maria ... (3X)
Bunda Maria yang baik hati, jauhkanlah aku dari dosa-dosa berat.

Bunda yang baik dan lembut hati, Bunda Kerahiman Sejati yang akhir-akhir ini disebut sebagai "Bunda yang penuh belas kasih", aku datang padamu, memohon dengan sangat, sudilah kiranya Bunda memperlihatkan belas kasihmu kepadaku. Makin

besar kepapaanku, makin besar pula belas kasihmu kepadaku. Aku tahu, bahwa aku tidak pantas mendapat karunia itu. Sebab seringkali aku menyedihkan hatimu dengan menghina Puteramu yang kudus itu. Betapapun besarnya kesalahanku, namun aku sangat menyesal telah melukai Hati Kudus Yesus dan hati kudusmu.

Engkau memperkenalkan diri sebagai "Bunda para pendosa yang bertobat" kepada St. Brigitta, maka ampunilah kiranya segala kurang rasa terima kasihku padamu. Ingatlah akan keluhuran Puteramu saja serta kerahiman dan kebaikan hatimu yang terpancar dengan menyampaikan permohonanku ini kepada Bapa melalui perantaraan Puteramu.

Bunda Perawan yang penuh kebaikan serta lembut dan manis, belum pernah ada orang yang datang padamu dan memohon pertolonganmu engkau biarkan begitu saja. Atas kerahiman dan kebaikanmu, aku berharap dengan sangat, agar aku dianugerahi Roh Kudus. Dan demi keluhuranmu, bersama St. Alfonsus Ligouri, rasul kerahimanmu serta pengajar devosi "Tiga Salam Maria", aku berdoa untuk menghormati kerahimanmu dan kebaikanmu.

Salam Maria ... (3X)
Bunda Maria yang baik hati, jauhkanlah aku dari dosa-dosa berat.

~ 58 ~

Novena Kepada Santa Perawan Maria Yang Tak Bernoda
(8 Desember)

Doa Pembuka

(didoakan setiap hari selama novena)

Datanglah, ya Roh Kudus, isilah hati umat-Mu dan kobarkanlah api cinta-Mu. Santa Perawan yang sangat murni, engkau dikandung dengan tak bernoda.

Engkaulah perawan terpuji, penuh rahmat, Engkaulah Bunda Allah, Ratu para malaikat. Dengan

rendah hati, kami menghormatimu sebagai Bunda Sang Juru Selamat, yang, kendatipun Ia itu Allah, telah mengajari kami segala kehormatan, cinta kasih dan kesetiaan kepadamu, pujian dan penghormatan yang memang layak bagimu.

Kami mohon,

Sudilah engkau menerima novena yang kami persembahkan ini kepadamu. Engkau adalah tempat pengungsian yang aman bagi kaum pendosa yang menyesal; Maka tepatlah kiranya bila kami datang kepadamu.

Engkau adalah Bunda Belas Kasih, maka kami percaya bahwa hatimu akan tergerak penuh belas kasih melihat segala penderitaan kami,

Engkaulah harapan kami yang utama setelah Tuhan Yesus. Maka, terimalah segala kepercayaan kami kepadamu. Amin.

Hari Pertama (29 November)

Pandanglah, ya Perawan yang tak bernoda, kami bersimpuh di kakimu, ingin selalu bersamamu, karena sejak abadi engkau telah dipilih Allah untuk menjadi

Bunda Sang Sabda Ilahi; Engkau tetap terjaga dan terhindar dari segala noda dosa asal.

Puji syukur kami lambungkan kepada Tritunggal Mahakudus, yang telah mencurahkan segala rahmat dan anugerah ke dalam jiwamu pada saat engkau dikandung.

Dengan perantaraanmu, kami mohon rahmat agar kami dapat mengatasi segala akibat yang ditimbulkan oleh dosa asal pada jiwa kami. Amin.

Hari Kedua (30 November)

Santa Perawan Maria, bunga bakung murni tanpa cacat, kami datang kepadamu, karena sejak engkau dikandung, engkau penuh rahmat dan kepadamu dikaruniakan segala kesempurnaan.

Puji syukur kami lambungkan kepada Tritunggal Mahakudus karena telah mengaruniakan semua itu kepadamu.

Pandanglah kami, yang penuh cela dan hina ini, bersimpuh di kakimu, malu melihat diri kami sendiri yang begitu miskin dalam rahmat.

Bunda, Engkau telah dilimpahi dengan rahmat surgawi, kami mohon, berilah kami sedikit dari

rahmat itu agar kami layak turut mengambil bagian menikmati kelimpahan yang dicurahkan Allah kepada dirimu, demi engkau yang dikandung tanpa noda. Amin.

Hari Ketiga (1 Desember)

Santa Perawan Maria, Rosa Mistika yang murni, Engkau dikandung dengan tak bernoda dan tanpa dosa. Maka kami datang kepadamu dan perkenankanlah kami untuk turut mengambil bagian dalam kemenanganmu atas si ular tua itu.

Puji syukur kami lambungkan kepada Tritunggal Mahakudus karena telah mengaruniakan semua itu kepadamu.

Pandanglah kami, yang penuh cela dan hina ini, bersimpuh di kakimu, malu melihat diri kami sendiri yang begitu miskin dalam rahmat.

Kami mohon berilah kami keberanian untuk melawan setiap jebakan yang dipasang oleh musuh licik itu, dan jangan biarkan kami menodai jiwa kami dengan dosa berat.

Datanglah selalu menolong kami dan berilah kami kemampuan agar dengan pertolonganmu kami dapat

memperoleh kemenangan atas musuh keselamatan abadi kami. Amin.

Hari Keempat (2 Desember)

Santa Maria, Perawan tak bernoda, cermin kekudusan, kami bersyukur karena engkau dikandung dengan tak bernoda dan dengan demikian Roh Kudus telah mencurahkan kesempurnaan rahmat dengan segala karunianya di dalam jiwamu.

Puji syukur kami lambungkan kepada Tritunggal Mahakudus yang telah mengaruniakan semuanya itu kepadamu.

Kami mohon ya Bunda penuh rahmat,

Agar kami pun memperoleh rahmat untuk dapat menjalankan segala keutamaan Kristiani, dan dengan demikian kami pun layak menerima karunia dan rahmat dari Roh Kudus. Amin.

Hari Kelima (3 Desember)

Santa Maria, Bulan terang dan bumi,

Kami sampaikan syukur kepadamu karena engkau dikandung tanpa noda.

Rahasia ini merupakan awal sejarah keselamatan umat manusia dan kegembiraan dunia.

Puji dan syukur kami lambungkan kepada Tritunggal Mahakudus yang telah membuatmu demikian agung dan mulia.

Hari Keenam (4 Desember)

Santa Perawan Maria yang tak bernoda,

Bintang kemurnian yang cemerlang, kami datang kepadamu.

Para malaikat di surga bersukaria karena engkau dikandung tanpa noda.

Puji dan syukur kami lambungkan kepada Tritunggal Mahakudus yang telah mengaruniakan kepadamu segala anugerah itu.

Berilah pula kepada kami anugerah itu agar suatu hari kelak kami dapat mengambil bagian dalam kebahagiaan surga bersama para malaikat memuji dan memuliakan engkau dalam dunia baru tanpa akhir. Amin.

Hari Ketujuh (5 Desember)

Santa Maria Perawan yang tak bernoda, Fajar pagi yang murni,

Kami datang kepadamu penuh kekaguman menyaksikan engkau penuh rahmat dan tanpa noda sejak engkau dikandung.

Puji dan syukur kami lambungkan kepada Tritunggal Mahakudus yang telah memilih engkau satu-satunya dari segenap manusia yang menerima anugerah itu.

Bunda Maria,

Mohonkanlah bagi kami agar kami sungguh-sungguh dan selalu membenci dosa dan segala macam kejahatan, dan agar kami bertekad untuk lebih baik mati daripada berbuat dosa besar. Amin.

Hari Kedelapan (6 Desember)

Santa Perawan Maria, Surya tanpa noda,

Kami datang kepadamu untuk menyampaikan puji syukur kami, karena engkau dikandung dengan tak bernoda.

Dengan peristiwa itu, Allah telah mengaruniakan kepadamu lebih banyak rahmat daripada yang pernah diterima oleh para malaikat dan para kudus bersama-sama, sekalipun kelayakan mereka sangat diagungkan.

Puji dan syukur kami lambungkan kepada Tritunggal Mahakudus yang dengan penuh kekaguman atas kebijaksanaan yang tanpa batas, memilih engkau satu-satunya manusia sebagai penerima rahmat itu.

Kami mohon agar kami mampu menanggapi rahmat Allah, agar tidak pernah mendua hati apalagi menyia-nyiakannya. Bantulah kami untuk memulai hidup baru. Amin.

Hari Kesembilan (7 Desember)

Santa Maria, yang dikandung dengan tak bernoda, Cayaha kesucian yang hidup, teladan kemurnian, Perawan dan Bunda, sejak mulai dikandung engkau sepenuhnya berbakti kepada Allah.

Kami mengucap syukur karena dengan pengantaraanmu dosa lama dihapuskan dan rahmat diturunkan atas anak-anak dan yang penuh dosa.

Biarkanlah rahmat itu menyalakan cinta kasih kepada Allah di dalam hati kami, dan biarkanlah api cinta kasih itu semakin hari semakin berkobar agar

kami senantiasa mengasihi Allah di bumi ini dan kemudian dalam keabadian di surga.

Ya ratu Surgawi,

Tempat segala rahmat berkumpul secara mengagumkan, perkenankanlah kami mengikuti engkau, memuji dan meluhurkan Allah kini dan sepanjang masa. Amin.

Doa Penutup

(Didoakan setiap hari selama novena)

Santa Perawan Maria, Engkau dikandung dengan tidak bernoda, doakanlah kami kepada Allah Bapa, demi Putra Tunggal-Nya, yang telah dilahirkan melalui rahimmu.

Kami bersyukur kepada-Mu Allah, karena Engkau telah menyiapkan tempat yang layak bagi Putra-Mu dalam rahim Santa Perawan Maria, dan Engkau telah mencegah Santa Perawan dari segala noda, berkat sengsara dan wafat Putra-Mu yang akan diderita-Nya.

Kami mohon, agar dengan perantaraan Santa Perawan yang tak bernoda ini, kami semua disucikan dan dapat datang kepada-Mu, Demi Kristus Tuhan dan pengatara kami. Amin.

~ 59 ~

Novena Bersama Bunda Maria dari Lourdes

Lourdes adalah tempat ziarah Santa Maria yang terkenal di dunia karena di situlah membaur ibadat liturgi resmi dengan berbagai devosi umat beriman dan terjadi banyak keajaiban yang terdokumentasikan dengan baik serta pertobatan-pertobatan yang mengagumkan. Para Paus mendukung Lourdes serta devosi yang mulanya timbul di situ karena penampakan-penampakan Santa Maria kepada Santa Bernadette pada tahun 1858.

Bunda Maria yang terberkati, Bunda dari Sang Penyelamat Yesus Kristus, kami datang kepadamu dengan mengandalkan belas kasihmu. Kami juga menyesali dosa-dosa kami di masa lalu. Karena kami tahu bahwa engkau mendapat kuasa dari Allah, maka kami mohon pertolongan dalam ujud kami ini.

(Sebutkanlah permohonan Anda.....)

Kami yakin engkau akan meneruskannya kepada Putramu, untuk mendapatkan rahmat itu serta apa yang kami perlukan, juga rahmat untuk hidup meneladani engkau. Amin

Bunda dari Lourdes, doakanlah kami.
Santa Bernadette, doakanlah kami.

Hari Pertama

Ibu Yesus berkata kepada-Nya: “Mereka kehabisan anggur” (Yoh 2:3)

Bunda yang terberkati, karena engkau memintanya, Tuhan kami melakukan mukjizat-Nya yang pertama pada pesta perkawinan di Kana. Tolonglah ajukan ujudku kepada-Nya seperti engkau pernah melakukannya untuk pasangan pengantin Kana. Dengan rasa terima kasih, kami berjanji hidup baik, menghindari dosa dan lebih tekun berdoa untuk memuliakan Putramu dan menghormati engkau. Amin

Bunda dari Lourdes, doakanlah kami.
Santa Bernadette, doakanlah kami.

Hari Kedua

” … dan suatu pedang akan menembus jiwamu sendiri …” (Luk 2:35)

Bunda yang sangat berbelas kasih, dalam kehidupanmu engkau tidak asing dengan kedukaan. Dengan mengingat-ingat dukamu itu, kami

memohon sudilah engkau menjadi perantara kami. Dengan rasa terima kasih, kami berusaha untuk meneladani engkau, meneladani kesabaran dan kepercayaanmu pada Allah, ketika mengalami pencobaan dan kesulitan hidup. Amin

Bunda dari Lourdes, doakanlah kami.
Santa Bernadette, doakanlah kami.

Hari Ketiga
"Nak, mengapa Engkau berbuat demikian terhadap kami?" (Luk 2:48)
Bunda yang mengasihi kami, engkau tidak mengerti jalan Allah; kami pun demikian. Datanglah kepada kami dan tolonglah kami sekarang, dan tolonglah semua orang yang percaya akan kebaikan Allah. Dengan rasa terima kasih, kami berusaha, dengan bantuanmu, untuk menyimpan di hati kami kata-kata dan teladan Yesus, serta menuruti perintah-Nya. Amin

Bunda dari Lourdes, doakanlah kami.
Santa Bernadette, doakanlah kami.

Hari Keempat

“Ia melimpahkan segala yang baik kepada orang yang lapar” (Luk 1:53)

Bunda yang paling bijaksana, Tuhan telah membalas imanmu dengan rahmat melimpah. Dalam kebaikanmu, anggaplah ujud kami ini sebagai ujudmu sendiri. Kami percayakan persoalan kami ini ke dalam tanganmu, agar kami bersukacita karena pertolonganmu itu. Dengan rasa terima kasih, kami berusaha untuk berlaku rendah hati dan murni, meneladani kebajikan-kebajikanmu. Amin

Bunda dari Lourdes, doakanlah kami.
Santa Bernadette, doakanlah kami.

Hari Kelima

” … jadilah padaku menurut perkataan-Mu” (Luk 1:38)

Bunda yang paling taat, walaupun engkau merasa takut dan ragu-ragu, engkau membuktikan ketaatanmu kepada kehendak Allah. Semoga itu pun terjadi pada kami, supaya dengan bantuanmu, kami juga pasrah kepada Allah dalam ketakutan dan keresahan kami. Dengan rasa terima kasih yang tulus, kami akan berusaha untuk menjadi hamba yang setia dan taat kepada Putramu, Penyelamat kami. Amin

Bunda dari Lourdes, doakanlah kami.
Santa Bernadette, doakanlah kami.

Hari Keenam
"Sesungguhnya, mulai dari sekarang segala keturunan akan menyebut aku berbahagia" (Luk 1:48)
Perawan dan Bunda yang terberkati, Tuhan telah membalas kesetiaanmu dengan membuat keturunan manusia menyadari kuasamu. Tolong datanglah kepada kami dan perlihatkan lagi kuasamu secara baru. Bunda yang berbelas kasih, kami akan selalu melambungkan pujian akan kebaikanmu dan berterima kasih kepadamu, dengan menaati hal-hal dari Allah. Amin

Bunda dari Lourdes, doakanlah kami.
Santa Bernadette, doakanlah kami.

Hari Ketujuh
Kemudian kata-Nya kepada murid-Nya: "Inilah ibumu" (Yoh 19:27)
Perawan yang paling berduka, engkau berdiri dekat Putramu ketika Dia menderita di kayu salib. Demi rasa pedihmu saat itu, kasihanilah kami ini, dalam kesusahan kami. Tolong mohon kepada Putramu,

Sang Juru Selamat, untuk mengabulkan permohonan kami ini. Bunda pengasih, dengan bantuanmu yang tak akan pernah gagal, kami akan selalu dekat dengan engkau dan salib Kristus. Amin

Bunda dari Lourdes, doakanlah kami.
Santa Bernadette, doakanlah kami.

Hari Kedelapan

Maka masuklah mereka ke dalam rumah itu dan melihat Anak itu bersama Maria, ibu-Nya. (Mat 2:11)
Maria, Bunda yang mulia, di tempat yang mulia dekat takhta Allah, ingatlah akan kesulitan dan permohonan kami. Tolonglah, sebutkan itu kepada Putramu yang Ilahi; demi engkau Dia akan mengabulkan permohonan kami. Bunda yang penuh perhatian, kami akan menunjukan rasa terima kasih kami dengan mengikuti teladanmu dan meniru kebajikanmu. Amin

Bunda dari Lourdes, doakanlah kami.
Santa Bernadette, doakanlah kami.

Hari Kesembilan

Seorang perempuan berselubungkan matahari, dengan bulan di bawah kakinya dan sebuah mahkota dari dua belas bintang di atas kepalanya. (Why 12:1)
Bunda yang sangat mulia, engkau selalu bersama Puteramu. Berbicaralah dengan-Nya tentang kebutuhan-kebutuhan kami yang mendesak.
Putramu pasti tidak akan menolak permohonanmu.
Berkat bantuanmu yang terus-menerus, semoga kami selalu dekat padamu dan Putramu. Amin

Bunda dari Lourdes, doakanlah kami.
Santa Bernadette, doakanlah kami.

~ 60 ~

Novena Bersama Bunda Harapan

Catatan:
Bunda Harapan adalah gelar yang diberikan kepada Bunda Maria dari Pontmain.

Aku adalah bunda dari cinta yang adil, dan dari ketakutan, dan dari pengetahuan, dan dari harapan suci. Dalam diriku, semua anugerah dari Sang Jalan dan dari Sang Kebenaran; dalam diriku, semua harapan dari kehidupan dan dari kebajikan. Datanglah kepadaku semua yang menghendakiku dan akan dipenuhi dengan buah-buahku (Sirakh 24:24-26 [Douay Rheims Inggris Katolik -*red*]).

Ya Santa Perawan Maria, Bunda Rahmat, Harapan dunia, Dengarkanlah kami, anak-anakmu, yang menangis kepadamu.

Marilah kita berdoa

Ya Allah, oleh perlindungan mengagumkan dari Santa Perawan Maria, Engkau telah meneguhkan kami dengan tegas dalam harapan, mengabulkan

permohonan kami kepada-Mu, yang melalui ketekunan dalam doa pada peringatannya, kami boleh memperoleh berkat yang kami mohonkan dengan kerendahan hati yang sangat. Melalui Kristus Tuhan kami. Amin.

Doa kepada Bunda Harapan

Ya Maria, Bundaku, aku berlutut di hadapanmu dengan hati berat. Beban dosaku menindasku. Pengetahuan mengenai kelemahanku mematahkan semangatku. Aku dilanda oleh ketakutan dan godaan segala macam. Pun aku begitu terikat pada hal-hal dari dunia ini sehingga aku dipenuhi dengan rasa takut kala memikirkan kematian dan bukan kerinduan akan Surga.

Ya Bunda Kerahiman, kasihanilah aku dalam kesusahanku. Engkau yang berkuasa-semua bersama Putra Ilahimu. Dia tidak dapat menolak permintaan dari Hatimu yang Tak Bernoda. Tampakkanlah dirimu sebagai seorang bunda yang sejati kepadaku dengan menjadi pembelaku di hadapan Tahta-Nya. Ya Pelindung bagi orang-orang berdosa dan Harapan bagi yang berputus asa, kepada siapakah aku harus berpaling jika bukan Engkau?

Maka dapatkanlah untukku, Ya Bunda Harapan, anugerah penyesalan sejati atas dosa-dosaku, karunia kepasrahan sempurna kepada Kehendak Kudus Allah, dan keberanian untuk memikul salibku dan mengikuti Yesus. Mohonkanlah kepada Hati Kudus-Nya anugerah khusus yang aku minta dalam novena ini.

(Sebutkanlah permintaan Anda)

Tetapi di atas semua itu, aku berdoa, ya Bunda tersayang, bahwa melalui perantaraanmu yang paling berkuasa, hatiku dapat dipenuhi dengan Harapan Suci, sehingga dalam waktu hidup yang tergelap, aku boleh setia untuk percaya kepada Allah, Juruselamatku, dan dengan berjalan di jalan Perintah-Nya, aku boleh dianggap pantas untuk bersatu dengan Dia, dan dengan Engkau dalam sukacita abadi di Surga. Amin.

Maria, Harapan kami, kasihanilah kami. Harapan bagi yang berputus asa, doakanlah kami.

Salam Maria 3x

~ 61 ~

Novena untuk Menghormati Bunda Maria dari Sakramen MahaKudus

Hari Pertama : Gelar Bunda Dari Sakramen Mahakudus

Ya Sakramen Mahakudus, ya Sakramen Ilahi, segala puji dan syukur bagi-Mu sepanjang waktu! Terberkatilah Perkandungan suci dan Tanpa Dosa Santa Perawan Maria, Bunda Allah!

Ya Perawan Immaculata, Bunda Yesus dan Bunda kami yang lemah lembut, kami berseru kepadamu di bawah gelar Bunda dari Sakramen Mahakudus, sebab engkau adalah Bunda Juruselamat yang tinggal dalam Ekaristi, dan sebab darimulah Ia mengambil Daging dan Darah dengan mana Ia memberi kami makan! Kami berseru kepadamu di bawah gelar ini sebab, juga, engkau adalah bendahara yang berkuasa dari segala rahmat, dan sebagai konsekuensinya, juga rahmat yang terkandung dalam Ekaristi agung, pula, sebab engkau pertama-tama dan terutama menunaikan tugas-kewajiban hidup Ekaristik, mengajarkan kepada

kami melalui teladanmu bagaimana ikut ambil bagian secara pantas dalam Kurban Kudus Misa, bagaimana menyambut komuni dengan layak, dan bagaimana mengunjungi Sakramen Mahakudus dengan sering dan saleh.

P. Doakanlah kami, ya Santa Perawan Immaculata, Bunda kami dari Sakramen Mahakudus.
U. Agar Kerajaan Ekaristik Yesus Kristus datang di tengah kami!

Marilah Berdoa:

Tuhan Yesus Kristus, Raja kami dan Allah kami, yang telah menjadi Manusia untuk menjadikan kami partisipan dalam Ke-Allah-an-Mu, yang adalah sungguh Roti kami dalam Ekaristi yang mengagumkan, anugerahilah kami, kami mohon kepada-Mu, agar kiranya dalam menghormati Misteri yang begitu agung, kami memberikan perhatian kepada Perawan Maria yang termanis, dari siapa Engkau menghendaki dikandung dari kuasa Roh Kudus! Anugerahilah kami juga, agar kami dapat meneladani sembah sujud yang ia sampaikan semasa di dunia kepada Sakramen teragung ini, agar kami dapat melihat

Kerajaan Ekaristik-Mu tersebar luas dan berkembang di segenap penjuru dunia! Ya Engkau yang hidup dan berkuasa untuk selama-lamanya! Amin.

Doa kepada Bunda dari Sakramen Mahakudus:

Ya Perawan Maria, Bunda dari Sakramen Mahakudus, kemuliaan umat Kristiani, sukacita Gereja semesta, dan pengharapan dunia, doakanlah kami. Nyalakanlah dalam segenap umat beriman suatu devosi yang hidup kepada Ekaristi Mahakudus, agar mereka dijadikan layak untuk menyambut Komuni Kudus setiap hari.

Bunda dari Sakramen Mahakudus, doakanlah kami. Marilah kita bersama Maria Immaculata menyembah, mengucap syukur, memohon dan menghibur Hati Ekaristik Yesus yang terkudus dan terkasih!

Hari Kedua : Maria Dan Misa Kudus

Ya Sakramen Mahakudus, ya Sakramen Ilahi, segala puji dan syukur bagi-Mu sepanjang waktu! Terberkatilah Perkandungan suci dan Tanpa Dosa Santa Perawan Maria, Bunda Allah!

Ya Perawan Immaculata, setelah hadir saat wafat Putra Ilahimu di Kalvari, di mana engkau mempersatukan dukacitamu yang mendalam dengan kurban Penebus, engkau kerap ikut ambil bagian dalam pembaharuan yang nyata, meski misterius, dari Kurban mengagumkan dalam perayaan Misa Kudus. Ajarilah kami dengan teladanmu untuk menghargai sebagaimana layaknya, tindakan ilahi yang dilakukan di altar, dan perolehkanlah bagi kami rahmat untuk dapat sering, dan bahkan setiap hari, ikut ambil bagian dengan saleh dalam Kurban Kudus.

P. Doakanlah kami, ya Santa Perawan Immaculata, Bunda kami dari Sakramen Mahakudus.
U. Agar Kerajaan Ekaristik Yesus Kristus datang di tengah kami!

Marilah Berdoa:

Tuhan Yesus Kristus, Raja kami dan Allah kami, yang telah menjadi Manusia untuk menjadikan kami partisipan dalam Ke-Allah-an-Mu, yang adalah sungguh Roti kami dalam Ekaristi yang mengagumkan, anugerahilah kami, kami mohon kepada-Mu, agar kiranya dalam menghormati Misteri yang begitu

agung, kami memberikan perhatian kepada Perawan Maria yang termanis, dari siapa Engkau menghendaki dikandung dari kuasa Roh Kudus! Anugerahilah kami juga, agar kami dapat meneladani sembah sujud yang ia sampaikan semasa di dunia kepada Sakramen teragung ini, agar kami dapat melihat Kerajaan Ekaristik-Mu tersebar luas dan berkembang di segenap penjuru dunia! Ya Engkau yang hidup dan berkuasa untuk selama-lamanya! Amin.

Doa kepada Bunda dari Sakramen Mahakudus:

Ya Perawan Maria, Bunda dari Sakramen Mahakudus, kemuliaan umat Kristiani, sukacita Gereja semesta, dan pengharapan dunia, doakanlah kami. Nyalakanlah dalam segenap umat beriman suatu devosi yang hidup kepada Ekaristi Mahakudus, agar mereka dijadikan layak untuk menyambut Komuni Kudus setiap hari.

Bunda dari Sakramen Mahakudus, doakanlah kami. Marilah kita bersama Maria Immaculata menyembah, mengucap syukur, memohon dan menghibur Hati Ekaristik Yesus yang terkudus dan terkasih!

Hari Ketiga : Maria Dan Komuni Kudus

Ya Sakramen Mahakudus, ya Sakramen Ilahi, segala puji dan syukur bagi-Mu sepanjang waktu!

Terberkatilah Perkandungan suci dan Tanpa Dosa Santa Perawan Maria, Bunda Allah!

Ya Perawan Immaculata, Komunimu adalah yang paling khusuk, yang paling kudus dari yang pernah dilakukan siapapun! Ketika engkau merengkuh Putra Ilahimu dalam pelukanmu, engkau mengasihi-Nya dengan kasih yang melampaui kasih yang dapat diberikan makhluk ciptaan manapun untuk Allah-nya. Ajarilah kami untuk menjadikan Komuni Kudus sebagai pusat hidup kami, dan kiranya hidup kami lewatkan dengan mempersiapkan diri untuk suatu tindakan yang begitu agung dan untuk mengucap syukur kepada Allah atas kebaikan yang begitu tak terpahami!

P. Doakanlah kami, ya Santa Perawan Immaculata, Bunda kami dari Sakramen Mahakudus.
U. Agar Kerajaan Ekaristik Yesus Kristus datang di tengah kami!

Marilah Berdoa:

Tuhan Yesus Kristus, Raja kami dan Allah kami, yang telah menjadi Manusia untuk menjadikan kami partisipan dalam Ke-Allah-an-Mu, yang adalah sungguh Roti kami dalam Ekaristi yang mengagumkan, anugerahilah kami, kami mohon kepada-Mu, agar kiranya dalam menghormati Misteri yang begitu agung, kami memberikan perhatian kepada Perawan Maria yang termanis, dari siapa Engkau menghendaki dikandung dari kuasa Roh Kudus! Anugerahilah kami juga, agar kami dapat meneladani sembah sujud yang ia sampaikan semasa di dunia kepada Sakramen teragung ini, agar kami dapat melihat Kerajaan Ekaristik-Mu tersebar luas dan berkembang di segenap penjuru dunia! Ya Engkau yang hidup dan berkuasa untuk selama-lamanya! Amin.

Doa kepada Bunda dari Sakramen Mahakudus:

Ya Perawan Maria, Bunda dari Sakramen Mahakudus, kemuliaan umat Kristiani, sukacita Gereja semesta, dan pengharapan dunia, doakanlah kami. Nyalakanlah dalam segenap umat beriman suatu devosi yang hidup kepada Ekaristi Mahakudus, agar

mereka dijadikan layak untuk menyambut Komuni Kudus setiap hari.

Bunda dari Sakramen Mahakudus, doakanlah kami. Marilah kita bersama Maria Immaculata menyembah, mengucap syukur, memohon dan menghibur Hati Ekaristik Yesus yang terkudus dan terkasih!

Hari Keempat : Maria Dan Kehadiran Nyata

Ya Sakramen Mahakudus, ya Sakramen Ilahi, segala puji dan syukur bagi-Mu sepanjang waktu! Terberkatilah Perkandungan suci dan Tanpa Dosa Santa Perawan Maria, Bunda Allah!

Ya Perawan Immaculata, yang, setelah kenaikan Putra Ilahimu ke surga, menghibur pengasinganmu di dunia dengan kehadiran nyata Yesus dalam Sakramen, dan yang menghabiskan sebagian besar hari-harimu, dan bahkan malam-malammu, di hadapan tabernakel, tolonglah kami memahami betapa harta pusaka yang kami miliki di altar, ilhami kami untuk kerap mengunjungi Allah Kasih dalam Sakramen di mana Ia tinggal untuk menerima penghormatan yang layak bagi-Nya, dengan begitu banyak gelar, dan untuk

membimbing, melindungi, dan menghibur kami dalam pengasingan ini!

P. Doakanlah kami, ya Santa Perawan Immaculata, Bunda kami dari Sakramen Mahakudus.
U. Agar Kerajaan Ekaristik Yesus Kristus datang di tengah kami!

Marilah Berdoa:

Tuhan Yesus Kristus, Raja kami dan Allah kami, yang telah menjadi Manusia untuk menjadikan kami partisipan dalam Ke-Allah-an-Mu, yang adalah sungguh Roti kami dalam Ekaristi yang mengagumkan, anugerahilah kami, kami mohon kepada-Mu, agar kiranya dalam menghormati Misteri yang begitu agung, kami memberikan perhatian kepada Perawan Maria yang termanis, dari siapa Engkau menghendaki dikandung dari kuasa Roh Kudus! Anugerahilah kami juga, agar kami dapat meneladani sembah sujud yang ia sampaikan semasa di dunia kepada Sakramen teragung ini, agar kami dapat melihat Kerajaan Ekaristik-Mu tersebar luas dan berkembang di segenap penjuru dunia! Ya Engkau yang hidup dan berkuasa untuk selama-lamanya! Amin.

Doa kepada Bunda dari Sakramen Mahakudus:

Ya Perawan Maria, Bunda dari Sakramen Mahakudus, kemuliaan umat Kristiani, suakcita Gereja semesta, dan pengharapan dunia, doakanlah kami. Nyalakanlah dalam segenap umat beriman suatu devosi yang hidup kepada Ekaristi Mahakudus, agar mereka dijadikan layak untuk menyambut Komuni Kudus setiap hari.

Bunda dari Sakramen Mahakudus, doakanlah kami. Marilah kita bersama Maria Immaculata menyembah, mengucap syukur, memohon dan menghibur Hati Ekaristik Yesus yang terkudus dan terkasih!

Hari Kelima : Maria, Teladan Para Adorator

Ya Sakramen Mahakudus, ya Sakramen Ilahi, segala puji dan syukur bagi-Mu sepanjang waktu! Terberkatilah Perkandungan suci dan Tanpa Dosa Santa Perawan Maria, Bunda Allah!

Ya Perawan Immaculata, engkau adalah Teladan sempurna kami dalam pelayanan Ekaristi Ilahi. Dengan iman yang paling hidup dan hormat yang paling mendalam engkau bersembah sujud di hadapan

Yesus yang tersembunyi di balik selubung sakramental. Seturut teladanmu, kami rindu menyampaikan kepada Hosti Kudus segala hormat yang sepantasnya bagi Ke-Allah-an dan Kemanusiaan mulia dari Putra Allah yang menjadi Manusia. Kami rindu untuk memelihara sepanjang waktu di tempat kudus kerendahan hati dan permenungan seorang adorator sejati.

P. Doakanlah kami, ya Santa Perawan Immaculata, Bunda kami dari Sakramen Mahakudus.
U. Agar Kerajaan Ekaristik Yesus Kristus datang di tengah kami!

Marilah Berdoa:

Tuhan Yesus Kristus, Raja kami dan Allah kami, yang telah menjadi Manusia untuk menjadikan kami partisipan dalam Ke-Allah-an-Mu, yang adalah sungguh Roti kami dalam Ekaristi yang mengagumkan, anugerahilah kami, kami mohon kepada-Mu, agar kiranya dalam menghormati Misteri yang begitu agung, kami memberikan perhatian kepada Perawan Maria yang termanis, dari siapa Engkau menghendaki dikandung dari kuasa Roh Kudus! Anugerahilah kami juga, agar kami dapat meneladani sembah

sujud yang ia sampaikan semasa di dunia kepada Sakramen teragung ini, agar kami dapat melihat Kerajaan Ekaristik-Mu tersebar luas dan berkembang di segenap penjuru dunia! Ya Engkau yang hidup dan berkuasa untuk selama-lamanya! Amin.

Doa kepada Bunda dari Sakramen Mahakudus:

Ya Perawan Maria, Bunda dari Sakramen Mahakudus, kemuliaan umat Kristiani, sukacita Gereja semesta, dan pengharapan dunia, doakanlah kami. Nyalakanlah dalam segenap umat beriman suatu devosi yang hidup kepada Ekaristi Mahakudus, agar mereka dijadikan layak untuk menyambut Komuni Kudus setiap hari.

Bunda dari Sakramen Mahakudus, doakanlah kami.

Marilah kita bersama Maria Immaculata menyembah, mengucap syukur, memohon dan menghibur Hati Ekaristik Yesus yang terkudus dan terkasih!

Hari Keenam : Maria, Teladan Dalam Mengucap Syukur

Ya Sakramen Mahakudus, ya Sakramen Ilahi, segala puji dan syukur bagi-Mu sepanjang waktu! Terberkatilah Perkandungan suci dan Tanpa Dosa Santa Perawan Maria, Bunda Allah!

Ya Perawan Immaculata, yang sungguh membalas kepada Yesus ucapan syukur yang begitu sempurna atas penetapan Ekaristi Ilahi dan Anugerah tak terselami di mana Juruselamat mencurahkan kuasa-Nya dan harta pusaka Hati-Nya, ajarilah kami untuk mengucap syukur kepada Putra Ilahimu atas kebaikan luar biasa ini, dan teristimewa untuk menjadikan syukur kami pantas ketika kami telah beroleh kebahagiaan menyambut-Nya dalam Komuni Kudus.

P. Doakanlah kami, ya Santa Perawan Immaculata, Bunda kami dari Sakramen Mahakudus.
U. Agar Kerajaan Ekaristik Yesus Kristus datang di tengah kami!

Marilah Berdoa:

Tuhan Yesus Kristus, Raja kami dan Allah kami, yang telah menjadi Manusia untuk menjadikan

kami partisipan dalam Ke-Allah-an-Mu, yang adalah sungguh Roti kami dalam Ekaristi yang mengagumkan, anugerahilah kami, kami mohon kepada-Mu, agar kiranya dalam menghormati Misteri yang begitu agung, kami memberikan perhatian kepada Perawan Maria yang termanis, dari siapa Engkau menghendaki dikandung dari kuasa Roh Kudus! Anugerahilah kami juga, agar kami dapat meneladani sembah sujud yang ia sampaikan semasa di dunia kepada Sakramen teragung ini, agar kami dapat melihat Kerajaan Ekaristik-Mu tersebar luas dan berkembang di segenap penjuru dunia! Ya Engkau yang hidup dan berkuasa untuk selama-lamanya! Amin.

Doa kepada Bunda dari Sakramen Mahakudus:

Ya Perawan Maria, Bunda dari Sakramen Mahakudus, kemuliaan umat Kristiani, sukacita Gereja semesta, dan pengharapan dunia, doakanlah kami. Nyalakanlah dalam segenap umat beriman suatu devosi yang hidup kepada Ekaristi Mahakudus, agar mereka dijadikan layak untuk menyambut Komuni Kudus setiap hari.

Bunda dari Sakramen Mahakudus, doakanlah kami.

Marilah kita bersama Maria Immaculata menyembah, mengucap syukur, memohon dan menghibur Hati Ekaristik Yesus yang terkudus dan terkasih!

Hari Ketujuh : Maria, Teladan Silih

Ya Sakramen Mahakudus, ya Sakramen Ilahi, segala puji dan syukur bagi-Mu sepanjang waktu! Terberkatilah Perkandungan suci dan Tanpa Dosa Santa Perawan Maria, Bunda Allah!

Ya Perawan Immaculata, engkau bersembah sujud di hadapan Putra Ilahimu dalam keadaan-Nya sebagai Kurban abadi, senantiasa dikurbankan di altar-altar kami, tak kunjung henti memperolehkan, dengan wafat-Nya, rahmat dan belas kasihan bagi para pendosa. Kami mempersatukan diri dengan dukacitamu dan silih sempurnamu. Kami rindu menyambut pencobaan-pencobaan kami setiap hari demi kasih kepada-Nya, dan bersama engkau menghibur Yesus atas kedurhakaan manusia dan penghinaan yang Ia terima setiap hari dalam Sakramen Mahakudus.

P. Doakanlah kami, ya Santa Perawan Immaculata, Bunda kami dari Sakramen Mahakudus.
U. Agar Kerajaan Ekaristik Yesus Kristus datang di tengah kami!

Marilah Berdoa:

Tuhan Yesus Kristus, Raja kami dan Allah kami, yang telah menjadi Manusia untuk menjadikan kami partisipan dalam Ke-Allah-an-Mu, yang adalah sungguh Roti kami dalam Ekaristi yang mengagumkan, anugerahilah kami, kami mohon kepada-Mu, agar kiranya dalam menghormati Misteri yang begitu agung, kami memberikan perhatian kepada Perawan Maria yang termanis, dari siapa Engkau menghendaki dikandung dari kuasa Roh Kudus! Anugerahilah kami juga, agar kami dapat meneladani sembah sujud yang ia sampaikan semasa di dunia kepada Sakramen teragung ini, agar kami dapat melihat Kerajaan Ekaristik-Mu tersebar luas dan berkembang di segenap penjuru dunia! Ya Engkau yang hidup dan berkuasa untuk selama-lamanya! Amin.

Doa kepada Bunda dari Sakramen Mahakudus:

Ya Perawan Maria, Bunda dari Sakramen Mahakudus, kemuliaan umat Kristiani, sukacita

Gereja semesta, dan pengharapan dunia, doakanlah kami. Nyalakanlah dalam segenap umat beriman suatu devosi yang hidup kepada Ekaristi Mahakudus, agar mereka dijadikan layak untuk menyambut Komuni Kudus setiap hari.

Bunda dari Sakramen Mahakudus, doakanlah kami.

Marilah kita bersama Maria Immaculata menyembah, mengucap syukur, memohon dan menghibur Hati Ekaristik Yesus yang terkudus dan terkasih!

Hari Kedelapan : Maria, Teladan Doa

Ya Sakramen Mahakudus, ya Sakramen Ilahi, segala puji dan syukur bagi-Mu sepanjang waktu! Terberkatilah Perkandungan suci dan Tanpa Dosa Santa Perawan Maria, Bunda Allah!

Ya Perawan Immaculata, sementara para rasul pergi mewartakan Injil, engkau tinggal dekat tabernakel, memohonkan bagi mereka kebajikan Juruselamat, dan doamu mendatangkan bagi mereka rahmat untuk mempertobatkan dunia! Ajarilah kami untuk berdoa, di atas segalanya, untuk berdoa

dekat tabernakel, di mana Yesus menghendaki tinggal terus-menerus demi mendengarkan permohonan-permohonan kami. Ajarilah kami berdoa demi perluasan Kerajaan Ekaristik, demi keselamatan seluruh dunia, demi kejayaan Gereja yang Kudus, dan teramat istimewa demi pengudusan kaum klerus dan pertobatan orang-orang berdosa.

P. Doakanlah kami, ya Santa Perawan Immaculata, Bunda kami dari Sakramen Mahakudus.
U. Agar Kerajaan Ekaristik Yesus Kristus datang di tengah kami!

Marilah Berdoa:

Tuhan Yesus Kristus, Raja kami dan Allah kami, yang telah menjadi Manusia untuk menjadikan kami partisipan dalam Ke-Allah-an-Mu, yang adalah sungguh Roti kami dalam Ekaristi yang mengagumkan, anugerahilah kami, kami mohon kepada-Mu, agar kiranya dalam menghormati Misteri yang begitu agung, kami memberikan perhatian kepada Perawan Maria yang termanis, dari siapa Engkau menghendaki dikandung dari kuasa Roh Kudus! Anugerahilah kami juga, agar kami dapat meneladani sembah sujud yang ia sampaikan semasa di dunia kepada Sakramen teragung ini, agar kami dapat melihat

Kerajaan Ekaristik-Mu tersebar luas dan berkembang di segenap penjuru dunia! Ya Engkau yang hidup dan berkuasa untuk selama-lamanya! Amin.

Doa kepada Bunda dari Sakramen Mahakudus:

Ya Perawan Maria, Bunda dari Sakramen Mahakudus, kemuliaan umat Kristiani, suakcita Gereja semesta, dan pengharapan dunia, doakanlah kami. Nyalakanlah dalam segenap umat beriman suatu devosi yang hidup kepada Ekaristi Mahakudus, agar mereka dijadikan layak untuk menyambut Komuni Kudus setiap hari.

Bunda dari Sakramen Mahakudus, doakanlah kami.

Marilah kita bersama Maria Immaculata menyembah, mengucap syukur, memohon dan menghibur Hati Ekaristik Yesus yang terkudus dan terkasih!

Hari Kesembilan : Maria, Bendahara Rahmat Ekaristik

Ya Sakramen Mahakudus, ya Sakramen Ilahi, segala puji dan syukur bagi-Mu sepanjang waktu! Terberkatilah Perkandungan suci dan Tanpa Dosa

Santa Perawan Maria, Bunda Allah!

Ya Perawan Immaculata, Bunda yang terkasih dan teladan mengagumkan bagi para adorator Yesus dalam Sakramen Mahakudus, engkau adalah juga bendahara rahmat-rahmat yang dibutuhkan demi menunaikan kewajiban besar itu! Maka, anugerahilah kami, kami mohon kepadamu, sebagai buah dari novena ini, keutamaan-keutamaan yang akan menyempurnakan adorasi kami yang kurang layak kepada Putra ilahimu. Ajarilah kami untuk menghormati dengan saleh Misteri dari segala misteri ini agar kami dapat menerima di sini, di dunia ini, rahmat-rahmat yang terkandung di dalam-Nya, agar kelak dapat menikmati di surga kehidupan abadi yang dijanjikan oleh-Nya!

P. Doakanlah kami, ya Santa Perawan Immaculata, Bunda kami dari Sakramen Mahakudus.
U. Agar Kerajaan Ekaristik Yesus Kristus datang di tengah kami!

Marilah Berdoa:

Tuhan Yesus Kristus, Raja kami dan Allah kami, yang telah menjadi Manusia untuk menjadikan kami partisipan dalam Ke-Allah-an-Mu, yang adalah sungguh Roti kami dalam Ekaristi yang mengagumkan,

anugerahilah kami, kami mohon kepada-Mu, agar kiranya dalam menghormati Misteri yang begitu agung, kami memberikan perhatian kepada Perawan Maria yang termanis, dari siapa Engkau menghendaki dikandung dari kuasa Roh Kudus! Anugerahilah kami juga, agar kami dapat meneladani sembah sujud yang ia sampaikan semasa di dunia kepada Sakramen teragung ini, agar kami dapat melihat Kerajaan Ekaristik-Mu tersebar luas dan berkembang di segenap penjuru dunia! Ya Engkau yang hidup dan berkuasa untuk selama-lamanya! Amin.

Doa kepada Bunda dari Sakramen Mahakudus:

Ya Perawan Maria, Bunda dari Sakramen Mahakudus, kemuliaan umat Kristiani, sukacita Gereja semesta, dan pengharapan dunia, doakanlah kami. Nyalakanlah dalam segenap umat beriman suatu devosi yang hidup kepada Ekaristi Mahakudus, agar mereka dijadikan layak untuk menyambut Komuni Kudus setiap hari.

Bunda dari Sakramen Mahakudus, doakanlah kami.

Marilah kita bersama Maria Immaculata menyembah, mengucap syukur, memohon dan menghibur Hati Ekaristik Yesus yang terkudus dan terkasih!

~ 62 ~

Novena Bersama Bunda Maria Penolong Abadi

Doa Pembuka

(Didoakan setiap hari selama novena)

Ya Maria, Bunda Tuhan Yesus dan Bunda penolong Abadi kami,
Selama sembilan hari berikut ini kami akan menyertaimu agar kami mengerti apa yang engkau ajarkan kepada kami, tentang Tuhan Yesus Putramu dan Allah kami, Bapa sumber segala cinta.

Ya Perawan Maria,
Sebutan Bunda penolong Abadi itu telah mengilhami kami dengan keyakinan tiada batas datang kepadamu dan mohon pertolonganmu, saat kami, dimanapun dan kapanpun, mendapat pencobaan, saat kami jatuh, saat kami dalam kesulitan dan kesengsaraan hidup, dan terlebih lagi pada saat ajal kami.
Berilah kami ya Bunda yang selalu mencintai, agar kami selalu berkeinginan dan terbiasa untuk selalu

berpaling kepadamu dengan penuh keyakinan bahwa engkau senantiasa menolong kami.

Mohonkanlah agar kami dapat menerima rahmat dari segala rahmat, rahmat untuk berdoa kepadamu tanpa henti-hentinya dan dengan keyakinan seorang anak kepada Bundanya, kami yakin mendapat pertolonganmu dan bertahan sampai akhir.
Ya Bunda Penolong Abadi, dokanlah kami, sekarang dan pada waktu kami mati. Amin.

Hari Pertama

Di Nazareth, Bunda, engkau membesarkan Tuhan Yesus, hidup sederhana dan bekerja.
Engkau biasa pula mengatupkan tangan Tuhan Yesus mengajari-Nya berdoa.

Engkau mengajari-Nya mendaras mazmur dan doa.
Bunda yang baik hati, pelayan Tuhan dan ibu rumah tangga, keluarga Kudus Nazareth,
Ajarilah kami untuk mencintai rumah kami dan penuhilah dengan kegembiraan dan pengertian.
Bantulah kami agar kami dapat membangun masyarakat kami agar selalu jujur dan ramah, dimana

tersedia pekerjaan dan rezeki bagi semua orang. Amin.
Salam Maria…..3x

Hari Kedua

Bunda yang baik hati, biarlah malaikat Agung Mikael, Panglima bala tentara malaikat
Dan pembela kemuliaan Allah, selalu mengingat kami bahwa hanya Allahlah Tuhan semesta alam, dan bahwa kerajaan-Nya adalah kerajaan keadilan, cinta kasih dan damai.
Ya Bunda Penolong Abadi,
Berilah kami kepercayaan akan kekuasaan Putramu, Penakluk dosa dan maut.
Berilah kami kepercayaan akan darah Kudus-Nya yang menyembuhkan.
Ia telah menyerahkan hidup-Nya bagi setiap orang, karena kekuasaan-Nya terikat erat pada cinta kasih-Nya.
Bantulah kami, orang berdosa yang hina ini,
Agar kami dapat mengaitkan diri pada cinta kasihmu. Amin.
Salam Maria…..3x

Hari Ketiga

Bunda putra Allah yang telah menjadi manusia, Yesus Kristus,
Jadilah penolong Abadi bagi kami, pengantara kami yang meyakinkan dan tak kenal lelah.
Banyak ibu memiliki anak yang beraneka, akan tetapi engkaulah yang kupuji,
Kuhormati, dan kupercayai melebihi segala ciptaan yang ada.
Allah senantiasa menunjukkan belas kasih-Nya melalui dirimu, yang disebut Santa Maria penuh rahmat, terpuji diantara wanita,
Doakanlah kami. Amin.
Salam Maria…..3x

Hari Keempat

Ketika mempersembahkan putramu di Bait Suci, Simeon memberitahukan kepadamu, bahwa sebilah pedang akan menembus hatimu.
Sejak saat itu, Ya Maria, tak sehari pun berlalu tanpa engkau memikirkan arti kata-kata itu.
Engkau mengajari Kanak-Kanak Yesus mengucapkan kata-kata pertama, melangkahkan kaki, dan pada saat Ia menjelang dewasa.

Akan tetapi engkau selalu melihat bayangan pedang yang mengancam diri-Nya, pedang yang menembus hatimu dan jiwa penuh dukacita.
Bunda Maria, Penolong Abadi, engkau telah mendekap Yesus pada hatimu.
Topanglah kami selalu dalam kelemahan kami.
Kami menyongsong hari depan dan mungkin melihatnya gelap oleh sakit dan derita,
Namun kami percaya akan perlindunganmu, karena gelarmu sebagai Penolong Abadi
Merupakan ajakan bagi kami untuk tetap percaya dan selalu berharap kepadamu. Amin.
Salam Maria….3x

Hari Kelima

Allah Bapa di surga pernah bersabda saat Tuhan Yesus dimuliakan diatas gunung
"Inilah Anak-Ku yang Kukasihi. Dengarkan Dia".
Bunda Maria, engkau merupakan tanda yang membuat kami mengenal cinta dan ketenteraman karena kehadiran Tuhan Yesus.
Dimana ada Yesus, engkau pun ada, tidak terpisahkan.
Engkau telah mengajari kami, ya Bunda, dan murid Yesus yang pertama,

Bahwa menjadi Kristen berarti mengikuti putramu, dan bahwa engkau akan menuntun kami datang kepada-Nya.
Terima kasih ya Bunda, engkau telah menerangi jalan bagi kami menuju Rumah Bapa.
Kuatkanlah kepercayaan kami dan hidupkanlah harapan kami jika kami merasa letih dalam perjalanan hidup ini. Amin.
Salam Maria….3x

Hari Keenam

Bundaku yang baik hati, terangilah hati kami, agar kami dapat mengenal Bapa Surgawi sekalipun dalam keletihan hidup sehari-hari.

Ia tidak akan pernah meninggalkan kami sekalipun kepercayaan kami memudar atau pada saat kami dilanda kesulitan.

Kuatkanlah hati kami agar kami penuh kepercayaan dapat memohon kepada Bapa, seperti yang diajarkan Tuhan Yesus, rezeki setiap hari, dan agar kami jangan dimasukkan ke dalam pencobaan dan putus asa. Amin.

Salam Maria……3x

Hari Ketujuh

Bunda Maria, penuh rahmat,
Engkau bermahkotakan bintang-bintang.
Seperti bintang di Betlehem,
Bimbinglah kami menuju Yesus, dalam perkataan-Nya, dalam Ekaristi Kudus,
Dalam keheningan doa, dan dalam saudara-saudara kami.

Santa Maria,
Bintang pekabaran Injil, tolonglah kami dalam melaksanakan tugas kami sebagai pengikut Putramu.
Berkatilah semua yang memberitakan Kabar Gembira. Amin.
Salam Maria…..3x

Hari Kedelapan

Ya Bunda, Juruselamat,
Sebagai makhluk ciptaan namun tak bernoda,
Hadirlah di dalam hati kami agar hati kami dipenuhi dengan cahaya keemasanmu.
Berilah kami rahmat melalui putramu, agar kami menjalani hidup dengan penuh harapan, memahami melalui peristiwa hidup dan mati yang terjadi setiap

hati.
Berilah kami agar kami semakin memahami arti misteri Penyelamatan melalui kesengsaraan di kayu salib untuk mencapai kemenangan kebangkitan.
Amin.
Salam Maria…..3x

Hari Kesembilan

Santa Perawan, Penolong Abadi,
Jagalah kami dengan cinta kasihmu dan lindungilah kami selamanya,
Bagaimanapun keadaan kami, keengganan dan kelalaian kami, dosa dan pertobatan kami.
Kerena engkau selamanya berada di samping putramu sebagai pengantara kaum beriman, berilah kami pertolongan dan pengantaraanmu kepada Allah, Sumber segala rahmat, sekalipun tak terbilang kesalahan kami.
Kabulkanlah permohonan kami dan berilah kami kemampuan untuk selalu mau datang kepadamu dengan penuh harapan dan dalam doa senantiasa.
Amin.
Salam Maria…..3x

Doa Penutup
(Didoakan setiap hari selama novena)

Ya perawan Penolong Abadi, tanda pengharapan yang agung,
Santa Bunda Sang Juru Selamat, kami berseru kepadamu, tolonglah umatmu yang ingin memperbaruhi ini.
Berilah kami kegembiraan dalam menjalani hidup menuju hari depan dengan kesadaran akan sehati seperasaan dengan kaum miskin, menyampaikan kepada mereka dengan cara-cara baru dan lebih berani, Injil Putramu, yang merupakan awal dan akhir seluruh hubungan antarmanusia, yang mendorong kepada kebenaran, keadilan dan kedamaian.

Engkau telah menopang Kanak-Kanak Yesus dengan tanganmu, demikian pula kami ingin menggamit tanganmu.
Segala kekuatan dan kebaikan ada padamu untuk menolong kami di dalam segala kebutuhan dan keadaan hidup kami.
Ya Bunda, datanglah menolong kami.
Jadilah tempat pengungsian bagi kami.
Jadilah kekuatan dan harapan kami. Amin.

~ 63 ~

Novena Menghormati Bunda Medali Wasiat

(Novena ini digunakan untuk memohon kesehatan, sembuh dari sakit, perlindungan dalam perjalanan, bebas dari kebiasaan buruk, perlindungan dari kuasa kegelapan, ketabahan dalam penderitaan, keteguhan dalam iman).

+: Dalam nama Bapa dan Putera dan Roh Kudus. Amin.
Aku percaya…. Bapa Kami….
Salam Maria…. Kemuliaan….

Doa Pembuka

Datanglah, ya Roh Kudus, penuhilah hati orang-orang beriman dan nyalakan api cinta kasih-Mu dalam diri mereka. Utuslah Roh Kudus-Mu dan mereka akan dilahirkan kembali. Dan engkau akan membaharui muka bumi.

Marilah berdoa

Ya Allah, Engkau telah mengajar hati orang beriman dengan terang Roh Kudus. Berilah agar dengan Roh Kudus yang sama kami dapat menjadi

sungguh bijaksana dan selalu bergembira dalam penghiburan-Nya, dengan perantaraan Yesus Kristus Tuhan kami. Amin.

Ya Santa Maria, yang dikandung tanpa noda dosa, doakanlahakuyangmemohonbantuankepadamu(3x).

Tuhan Yesus Kristus, dengan berbagai keajaiban yang tak terbilang banyaknya, Engkau telah memuliakan Santa Maria. Berilah rahmat agar semua orang yang dengan tekun meminta perlindungannya di atas bumi ini dapat selalu menikmati kehadiran-Mu di surga. Di sana bersama Bapa dan Roh Kudus, Engkau hidup dan meraja sepanjang masa. Amin.

Tuhan Yesus Kristus, untuk menyelesaikan pekerjaan-pekerjaan-Mu yang agung, Engkau telah memilih sesuatu yang sangat lemah di dunia ini, sehingga tak seorang pun boleh bermegah di hadapan-Mu.

Untuk menambah dan menyebarkan keyakinan kepada Bunda-Mu, Engkau menghendaki Medali Wasiat diperlihatkan kepada Santa Katarina Laboure. Berilah rahmat agar kami dipenuhi dengan kerendahan hati seperti Santa Katarina dan memuliakan misteri ini melalui kata-kata dan tindakan-tindakan kami. Amin.

Doa Novena

Santa Maria, aku sangat yakin akan perantaraanmu yang penuh kuasa dan tak pernah gagal, yang begitu sering terlihat lewat Medali Wasiat.

Sebagai anakmu yang penuh kasih dan penuh kepercayaan, aku memohon kepadamu, perolehlah bagiku rahmat dan pertolongan, terutama yang aku minta selama novena ini, jika itu baik bagi kehidupan rohaniku…. (sebut intensi Anda)

Engkau tahu ya Santa Maria, bahwa aku menginginkan jiwa selalu menjadi kenisah Roh Kudus, yang membenci dosa. Perolehlah bagiku rasa benci yang mendalam akan dosa, dan kemurnian hati yang akan menyatukan aku dengan Allah sendiri, sehingga setiap pikiran, perkataan dan perbuatanku dapat diarahkan kepada kemuliaan-Nya yang lebih besar. Perolehlah bagiku semangat berdoa dan penyangkalan diri, agar oleh penebusan dosa, aku mendapatkan kembali apa yang telah hilang karena dosa, dan akhirnya memasuki kediaman surgawi dimana engkau menjadi Ratu para malaikat dan Ratu umat manusia. Amin.

Penyerahan Kepada Bunda Medali Wasiat

Ya Bunda Allah, aku mengabdikan dan

menyerahkan diriku kepadamu, Bunda Medali Wasiat. Semoga medali ini bagiku menjadi tanda kasih sayangmu kepadaku dan menjadi pengingat yang tetap akan kewajiban-kewajibanku terhadapmu.

Selama mengenakan medali ini, semoga aku mendapat perlindunganmu yang penuh cinta dan dipelihara dalam rahmat Puteramu.

Ya Perawan yang berkuasa, Bunda Penyelamatku, bantulah aku untuk selalu dekat padamu selama hidupku. Perolehlah bagiku, anakmu, rahmat kematian yang bahagia, sehingga bersama engkau aku dapat menikmati kebahagiaan surgawi selamanya. Amin.

Ya Santa Maria, doakanlah aku yang memohon bantuan kepadamu (3x)

Doa Penutup

Ya Santa Maria, yang dikandung tanpa noda dosa, doakanlah aku, doakanlah aku.

Santa Maria, yang dikandung tanpa noda dosa, doakanlah aku yang memohon bantuan kepadamu. Amin.

IEREM ET SEMEN TUUM ET SEMEN
ILLIUS IPSUM CONTERET CAPUT TUUM · ECCE MATER TUA
MAGNIFICAT ANIMA MEA DOMINUM
LEGIO MARIAE
LEGIO MARIAE
INIMICITIAS PONAM INTER TE ET MU
BEATA QUAE CREDID
IT · MULIER ECCE FILIUS TUUS

DOA TESSERA LEGIO MARIA

DOA PEMBUKAAN

P. Demi nama Bapa dan Putera dan Roh Kudus. Amin.

Datanglah Roh Kudus, penuhilah hati umatMu dan nyalakanlah di dalamnya api cintaMu. Utuslah RohMu, maka semuanya akan dijadikan lagi.

U. Dan Engkau akan membaharui muka bumi.

MARILAH KITA BERDOA

Ya, Allah, Bapa kami, curahkanlah Roh Kudus Mu atas diri kami. Engkau telah mengutus Roh Kudus ke Gereja Mu untuk mengawali pewartaan Injil. Semoga Roh Kudus melanjutkan karya Nya ke dunia melalui hati umat Mu yang beriman. Demi Kristus, Pengantara kami. Amin

P. Tuhan bukalah bibirkuN.

U. Dan mulutku akan mewartakan kemuliaanMu.

P. Tuhan, sudilah datang menolong aku.

U. Tuhan, tolonglah daku dengan segera

P. Kemuliaan kepada Bapa dan Putera dan Roh Kudus.

U. Seperti pada permulaan, sekarang, selalu dan sepanjang segala abad. Amin.

LIMA PULUHAN DOA ROSARIO SUCI

Salam, ya Ratu, Bunda yang rahim. Kehidupan, penghibur dan pengharapan kami, salam. Kami orang buangan, anak Hawa, berseru kepadamu. Kepadamu kami mohon dengan keluh kesah di lembah kedukaan ini.

Maka tunjukkanlah kepada kami, hai Pembicara kami, wajahmu yang manis. Dan sesudah pembuangan ini, tunjukkanlah kepada kami, Yesus Buah Tubuhmu yang terpuji. Ya Maria, Perawan yang murah hati. Penuh kasih sayang dan manis.

P. Doakanlah kami, ya Santa Bunda Allah.

U. Supaya kami dapat menikmati janji Kristus.

MARILAH KITA BERDOA

Ya Tuhan, PuteraMu tunggal telah memperoleh pahala bahagia kekal bagi kami dengan hidup, kematian serta kebangkitanNya; semoga kami, dalam merenungkan peristiwa-peristiwa itu

dalam doa Rosario Suci Santa Perawan Maria, dapat meneladan isinya dan menerima yang dijanjikanNya, karena Kristus Tuhan kami.

U. Amin.

P. Hati Yesus Yang Maha Kudus.

U. Kasihanilah kami.

P. Hati Maria yang tak bercela.

U. Doakanlah kami.

P. Santo Yosef.

U. Doakanlah kami.

P. Santo Yohanes, pengarang Injil.

U. Doakanlah kami.

P. Santo Louis Marie de Montfort.

U. Doakanlah kami.

(+) Demi nama Bapa dan Putera dan Roh Kudus. Amin.

CATENA LEGIONIS

Antifona bersama-sama.

Siapakah Puteri itu yang datang sebagai fajar menyingsing kemerah-merahan, indah penaka bulan, gemerlap laksana surya, dahsyat bagaikan balatentara yang siap sedia bertempur?

P. (+)Aku mengagungkan Tuhan.

U. Hatiku bersuka ria karena Allah, penyelamatku.

P. Sebab Ia memperhatikan daku, hambaNya yang hina ini. Mulai sekarang aku disebut yang bahagia oleh sekalian bangsa.

U. Sebab perbuatan besar dikerjakan bagiku oleh Yang Mahakuasa; kuduslah namaNya.

P. Kasih sayangNya turun temurun kepada orang yang takwa.

U. Perkasalah perbuatan tanganNya; dicerai-beraikanNya orang yang angkuh hatinya.

P. Orang yang berkuasa diturunkanNya dari takhta; yang hina-dina diangkatNya.

U. Orang lapar dikenyangkanNya dengan kebaikan; orang kaya diusirNya dengan tangan kosong.

P. Menurut janjiNya kepada leluhur kita, Allah telah menolong Israel, hambaNya.

U. Demi kasih sayangNya kepada Abraham serta keturunannya untuk selama-lamanya.

P. Kemuliaan kepada Bapa dan Putera dan Roh Kudus.

U. Seperti pada permulaan, sekarang, selalu dan sepanjang segala abad. Amin.

Antifona bersama-sama:

Siapakah Puteri itu yang datang sebagai fajar menyingsing kemerah-merahan, indah penaka bulan, gemerlap laksana surya, dahsyat bagaikan balatentara yang siap sedia bertempur?

P. Ya Maria Semula Jadi Tak Bercela.

U. Doakanlah kami yang berlindung kepadaMu.

MARILAH KITA BERDOA

Yesus Kristus Tuhan kami, Pengantara kami pada Allah Bapa, Engkau telah berkenan memilih BundaMu Perawan yang terpuji, menjadi Bunda dan Pengantara padaMu, semoga semua yang memohon kemurahanMu, dapat bergembira karena dikabulkan permohonannya berkat perantara Sang Putri. Amin.

DOA PENUTUP

P. (+) Demi nama Bapa dan Putera dan Roh Kudus. Amin.

Bunda Tuhan yang Suci, di bawah perlindunganMu kami bernaung, Perawan yang mulia dan terpuji janganlah mengabaikan doa-doa kami dalamkesukaran, tetapi selalu

bebaskanlah kami dari segala bahaya. Santa Maria yang Semula Jadi Tak Bercela, Pengantara segala rakhmat (atau sebutan tiap Presidium).

U. Doakanlah kami.

P. Santo Yohannes Pemandi.

U. Doakanlah kami.

P. Santo Petrus dan Paulus.

U. Doakanlah kami.

MARILAH KITA BERDOA

Ya Tuhan, berikanlah kepada kami – yang mengabdi di bawah panji Santa Maria – iman sepenuhnya terhadapMu – dan kepercayaan kepada Sang Puteri – hingga kami dapat mengalahkan dunia. Berilah kami kepercayaan teguh – terdorong karena kecintaan, sehingga kami dapat melaksanakan semua pekerjaan – karena cinta sejati kepadaMu – dan di dalam sesamakami – selalu melihat Tuhan dan mengabdi Tuhan; - berilah kami kepercayaan yang kokoh bagaikan batu karang – tempat kami berdiri dengan tenang dan hati teguh, - menghadapi kesusahan, kesukaran dan kekecewaan hidup – kepercayaan yang berani hingga kami tidak ragu-ragu, - sanggup melaksanakan pekerjaan luhur, - untuk Tuhan dan untuk keselamatan jiwa-jiwa; -

kepercayaan yang telah menjadi Tugu Api bagi Legio kami, - yang memimpin kami yang bersatu – untuk menyalakan api cinta kasih Tuhan di mana-mana – untuk menyinari mereka yang ada dalam kegelapan dan bayangan maut – untuk mengorbarkan mereka yang telah padam semangatnya – untuk membawa kembali hidup kepada mereka yang telah mati karena dosa – kepercayaan yang menuntun langkah kami melalui Jalan Damai, - sehingga Legio kami setelah perjuangan hidup ini, - tanpa kehilangan seorangpun – berkumpul kembali dalam kerajaan dan keluhuranMu. Amin.

P. Moga-moga jiwa para anggota Legio kami – dan jiwa-jiwa orang beriman – beristirahat dalam ketenteraman karena kerahiman Tuhan. Amin.

(+) Demi nama Bapa dan Putera dan Roh Kudus. Amin.

Imprimatur, Mgr. F.X. Hadisoemarto O.Carm.
16 Januari 1987

Daftar Pustaka

Berdoa Bersama Maria, cet. ke-15, Kanisius, Yogyakarta, 1970.

Komisi Liturgi KWI, Puji Syukur, Obor, Jakarta, 1992.

Komisi Liturgi KWI, Madah Bakti, Pusat Musik Liturgi, Yogyakarta, 2000.

Padmobusono, R.P.S, 10 Doa Novena kepada Santa Bunda Perawan Maria, cet. ke-14, Kanisius, Yogyakarta, 2006.

The Catholic Encyclopediae For Scholl and Home, 12 viols, Hill Book Company, New York, 1969.

Paul, St" Cross, F. L., ed. The Oxford dictionary of the Christian church, Oxford University Press, New York, 2005.

Sumber Isi dan Gambar dari Internet

http://perawanmaria.wordpress.com
http://kumpulandoakristenkatolik.blogspot.com
http://www.indocell.net
http://www.opusdei.co.id

Tim Chivita Books

A. RUDIYANTO, SS., M.Hum., Lic.Th.
Penulis kelahiran Lampung 33 tahun yang lalu ini, pernah menikmati sebuah proses study yang sangat menarik dan membahagiakan jiwanya di Fakultas Filsafat dan Theolgi Universitas Sanata Dharma di kota Gudeg, hingga menyelesaikan S2 pada tahun 2011.

Saat ini, Rudiy sedang mengembangkan hobinya dalam dunia tulis menulis dengan mendirikan beberapa penerbitan yang tergabung dalam kelompok Chivita Books Groups. Selain menulis ia juga meluangkan waktunya untuk turut ambil bagian dalam proses pendidikan anak bangsa dengan menjadi tenaga pengajar di beberapa universitas.

ANTONIUS HANDOKO, SS., M.Psi.
Lahir pada tanggal 08 Januari 1985 di Lampung. Menyelesaikan pendidikan Sarjana di bidang Teologi di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta pada 2011. Pada tahun 2014 menyelesaikan pendidikan magister dalam bidang Psikologi dengan minat utama Psikologi Perkembangan di Universita Gajah Mada Yogyakarta.

"Sesungguhnya aku ini adalah hamba Tuhan; jadilah kepadaku menurut perkataanmu itu." (Lukas 1:38)

Maria adalah makhluk ciptaan Tuhan yang sangat mulia, terpuji di antara wanita, memiliki posisi yang istimewa di mata Tuhan. Bunda Maria adalah ibu yang mengandung, melahirkah dan mebesarkan Yesus Kritus, Sang Juru Selamat Dunia. Karena kedekatannya dengan Sang Juruselamat ini, banyak orang dalam sejarah Gereja, hingga saat ini, yang berdoa bersama Bunda Maria dan doa-doa mereka dikabulkan oleh Allah.

Berbagai bentuk doa dan devosi kepada Bunda Mariapun disusun, dan sebagian di antaranya kami hadirkan dalam buku ini:

- ☑ Doa-doa Pujian Kepada Bunda Maria
- ☑ Doa-doa Rosario Bersama Bunda Maria
- ☑ Doa-doa Penyerahan Bersama Bunda Maria
- ☑ Doa-doa Seruan dan Permohonan
- ☑ Doa-doa Novena Bersama Bunda Maria

Marilah kita meneguhkan iman, harapan dan kasih dengan berdoa bersama Bunda Maria, kepada Allah Bapa, Putra dan Roh Kudus.

Pcs
Pustaka Cerdas
Karangmojo, Wedomartani,
Sleman, Yogyakarta

ISBN: Proses Pengajuan